

اطلاعات

پایان‌یافته

در خاورمیانه چه می گذرد؟

سید مسعود رضوی
کلی گویی در عالم سیاست و تحلیل اخبار بی پایه است، اما هنگامی که کثرت خبرها و محدودیت‌ها همزمان ــ ما را احاطه می‌کند، چاره‌ای جز ارجاع به توصیه‌ها و نظریه‌های مورد توافق عموم و تکیه بر تجربه‌ها و عبرت‌های سابق نداریم و این خود نوعی کلی گویی ناگزیراست. رسانه‌ها ظاهراً در عصر مدیا و ارتباطات بی‌مرز، باید به منابع پرشماری از اخبار و داده‌ها دسترسی داشته باشند، اما به مانند یک پنجل فروش بزرگ، که روی اجناسش، هیچ نشان استاندارد وجود ندارد و مواد و تاریخ ساخت آن ناشناختنی است.

چیزهایی به اسم تحلیل سیاسی، در این شرایط همانند جنگلی از قارچ، گویی به صافه‌ای روپیده و ما را احاطه کرده است.اما وقتی دقتیر بدان می‌نگرم، بی‌الاف در بخش‌های آ آ بدنه آن به اصطلاح تحلیل‌ها، گرایش به جعل و تبلیغات برای مراکز ــ نهادهای خاص و خواص را می‌بینم یا خودنمایی‌های بیبوده جوامعی از شبه اپوزیسیون روشسته و بقایای کسانی را که اسم و رسمی داشته‌اند و امروز بی اعتبار و بی مخاطبند. جامعه ما در روزها و ماههای اخیر و متوالی، تجربه‌های غریبی را از سر می‌گذراند: چند روز اینترنت به کلی قطع شد و سپس به جای اتعاع و آگاه‌سازی افکار عمومی، مجموعه عظیمی از اندرزاها و تبلیغات و مقایسه‌های نابجا و متأسفانه سیاسی‌مانی، بر سر افکار عمومی فرو ریخت. این مطالب، نما و شمایل کلی و کلیشه‌ای موجود است. آن را به عنوان دیباچه بحث در نظر بگیرد و به قول یکی از استادان رسانه؛ انتظار نداشته باشید که یک بررسی دقیق و تحلیل افکار کتنده همداد با راهکارهای الهام‌بخشی ارائه شود؛ اما به پیوسته‌هایی و جامعه کلی و جامعه خاص، نمی‌توان بخشی از آن را در حالت انجماد و انحصار نگاه داشت و سپس پیکره را شاداب و سلامت بخش کرد.

تو واحدی که از آن سن سخن می‌گویم، تنها یک خانواده، با یک گروه قومی، یک شهر یا کشور هم نیست. امروز، خاورمیانه یک مجموعه به هم پیوسته است که اگر در گوشه آن یک جنگ و یا بلوا بر پا شود، به سرعت گسترش می‌یابد و بقیه را هم درگیر می‌کند. هر آشتی در سرزمین کم آب، به توفان اشتی بدل می‌شود و ما را طوفانی هم که با هر سرعت شکوفا می‌کند و بدن صلح و صفای می‌بخشد، پیش از آنکه سرشونت تاریخی است، آن چنان که برخی جنگ‌طلبان و ژادپرستان می‌گویند؟ یا نتیجه حرص و آز و بی رحمی و جهل و تعصب و درون کشورهای این منطقه و تحریکات و سوءاستفادهٔ زیروهای در خارج از این قلمخ قزاقیایی است؟

هر چه هست، امروز ما با حلقه‌هایی از یک زنجیر به هم پیوسته سر و کار داریم که در تسلسلی واحد نمی‌تواند از دور و سلسله خشونت و خسارت، به مدت باز صلح و توسعه برسد. جنگ و آشوب، یکج و سرکوب، شخم و اعتراض بی فرجام، رقابت‌های سیاسی بی‌رحمانه و هدف نبروهای کارآمد، فقدان رواداری و نابودی، فرصت‌ها بر تابه می‌کند و امید را از نسل‌ها می‌دزدد. بزرگ‌ترین سرمایه در کشورها یعنی فروتمندی چون عراق و لیبی، بدون شک امید است. امید به «حال»، امید به «آینده».

سرزمین‌هایی که با وجود سرمایه‌های عظیم، امروز نظام‌های ناکارآمد و مدیران فاسد و بی‌اعلم، ستم سالار و سرکوبگری، درد و فرصت طلبی شده‌اند که امکانات امروز را به سرکوب تباه می‌کنند و اقشاری آینده را از چنان از میان می‌برد که هیچ کس دیگر طاقت ماندن ندارد. با گریزان و منزوی شده، یا به گروه‌های تندرو جنگ طلب می‌پیوندند و در خشونتی بی‌هدف گرفتار می‌شوند یا در قایق‌های بادی مرگ آفرین به دریا می‌زنند تا به بهشت دروغنی مللا در آن سوی مدیترانه برسند. اما انگلریم و با فرذین رسانه، به خبرهای ناگوار مرتبط با ایران و عراق بپردازیم.

در ماجرای حمله به کشورگزی ایران در نجف اشرف، نباید ملت عراق را مقصر دانست و حتی نباید فقط یک کانون و سرچشمه یا دلیل را هدف گرفت. اما بدترین اتفاق آن است که رفتارهای نابخردانه مدیران تنگ نظر موجب شود وحدت و دوستی شگفت انگیزی را که پس از هزاران سال کینه و کینه بالاخره دولت را به یکدیگر نزدیک کرده است، با نژادپرستی و تسنارهای قومی و منازعات فرساینده جایگزین شود. این افتاد به خود ما هم وارد و لازم است با نقب زدن به سسال‌های اخیر یادآوری کرد.

زمانی جامعهٔ عصبی به کشورگیزی عربستان در مشهد حمله کردند و بر خلاف معاهدات و قواعد پذیرفته نمی‌المللی، موجب نوعی دیپلماسی کشور و خسارت و بحیث سیاسی و امنیتی نظام و کشور شده‌اند، ما برخلاف انتظار چنان که به شاید، آن ماجرای اسرار آمیز روشن نشد و خطایان به پشتیبانی مردم نشدند: در نتیجه نواستسیم با بشوهرام نظام بین الملل و نفوذ منطقه‌ای، جنایات مسعودی را در مورد جنایات غیرمسعودی به نفع متا پیگیری کنیم؛ همچنانکه جنایات آل سعود در بمباران خانه‌ها و مدارس و بیمارستان‌های مدنی هم مدتی تحت الشعاع قرار گرفت.

نمی‌خواهیم مدعی می‌کنیم که حتماً این دو واقعه به هم ارتباط داشته‌اند، اما شک نکنید که مسعودی‌ها با بذل پول و تبلیغات بسیار گسترده، این حمله را به‌وجود آورده یا مدیریت کردند.

به پرسش اول بازگردیم. در خاور میانه چه می‌گذرد؟ خبرهای خوب مدت‌هاست جای خود را به دغدغه و بحران‌های فزاینده داده است. معترضان در مورد مسائل سیاسی و بزرگ، هیچ ساز و کار مشخص برای اعتراض ندارند و نظام‌های کوچک، ارشاد را بدون گفتگو و تشا می‌خواهند به جنگ اورند و این شکاف میان دولت و ملت را فروزتر خواهد کرد. در نتیجه، هلال صلح جای خود را به تکه‌شکان جنگ و بحران داده است. حق داریم نگران باشیم.

تعطیلی مدارس تهران، آلودگی شدیدی هوا و مشهد به خاطر آلودگی شدیدی هوا

به دلیل افزایش آلاینده‌گی هوا مدارس استثنای تهران به جز شهرهای دماوند، پردیس، رودهن و فیروزکوه امروز در نوع نوبت صبح و عصر تعطیل شد. به گزارش فارس، محمد تقی‌زاده معاون امور عمرانی استانداری تهران در جلسه کارگروه کاهش آلودگی هوای شهر تهران اظهار داشت : تردد کامیون‌ها در سطح استان تهران ممنوع است و در این باره پلیس راهور با جدیت در ورودی و خروجی‌های شهر حضور دارد.

وی گفت: با توجه به میزان آلاینده‌گی هوا و شهروندان تقاضای می‌شود از سفرهای غیرضرور در سطح شهر پرهیز کنند و از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنند. پلیس راهور به به شدت با خودروهای دودزا در سطح شهر نیز برخورد خواهد کرد. همچنین امروز اجرای همه مسابقات ورزشی در تهران لغو شده است. معاون امور عمرانی استانداری گفت: این در حالی است که همه مراکز آموزش عالی هم تعطیل خواهد بود و قرار فدا طرح زوج و فرد از درمزان در تهران اجرا شود.

تعطیلی مدارس در نقاط مختلف کشور
آلودگی هوا علاوه بر تهران، سبب تعطیلی مدارس در نقاط مختلف کشورمان شده است.

شهرهای اصفهان، ارومیه، مشهد، کرج، سواجلانخ، نظرآباد، انتشارده و فردیس از جمله مناطقی هستند که شدت آلودگی هوا، به خانه نشینی دانش آموزان منجر شده است.

منصور شیشه‌فروش مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با اشاره به تعطیلی مهدهای کودک، پیش‌بینی‌های کاهش آلودگی هوا، پیله‌اول و دوم ابتدایی اصفهان و ۱۱ شهرستان دیگر استان به دلیل استمرار آلودگی هوا، گفت: مدارس مقاطع یاد شده شهرستان‌های زرین‌شهر، فولادشهر، باغباندار، خمینی‌شهر، نجف‌آباد، شاهین‌شهر، فالورجان، پیریکران، برخوار، مبارکه و سجری امروز تعطیل هستند. گفتنی است مدارس اصفهان روزهای چهارشنبه و پنجشنبه هفته گذشته هم به همین دلیل تعطیل بودند.

همچنین بنا بر اعلام ستاد اضطرار آلودگی هوا استان البرز، املا مدارس پنج شهرستان کرج، سواجلانخ ، نظرآباد، فردیس به به علت بالا بودن غلظت آلاینده‌ها تعطیل هستند.

آلودگی هوا چهارشنبه گذشته هم مدارس شهرستان‌های البرز را به تعطیلی کشانده بود.معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری البرز در این باره گفت: شهرداری‌ها به منظور پیشگیری از افزایش آلاینده‌گی هوا، اجرای پروژه‌های عمرانی که منجر به آلودگی می‌شود و سوزاندن ضایعات فضای سبز شهری خودرادی کنند.

علی درویش پور همچنین از پلیس راهور خواست از تردد خودروهای دودزا و آلاینده در سطح استان جلوگیری کند و معادن شن و ماسه آلاینده هم نباید امروز فعال باشند. تأکید کرد: انتظار پایگاه آلوده و نجات اورژانس، جمعیت هلال‌احمر به منظور امدادرسانی سیار در سطح مناطق مختلف شهری ضروری است. گزارش خبرکار ما از استان البرز حاکی است طی روزهای گذشته شماری از ساکنان البرز به دلیل آلودگی هوا روانه مراکز درمانی شده‌اند.

آلودگی هوادر ارومیه

همچنین مراکز پیش‌بینی و سنجستی و مدیریت ابتدایی شهر ارومیه اعم از ناحیه ک و اذر و ندهای صبح و ظهر امروز تعطیل هستند.
در روزهای گذشته، رئیس اداره روابط عمومی و اطلاع رسانی اداره کل آموزش و پرورش آذربایجان‌غربی گفت: بر اساس تصمیم کمیته اضطرار آلودگی هوا، به دلیل پایداری جوی و واروگی‌ها و آلودگی‌ها در استان نضمیم کمیته اضطرار آلودگی هوا، به نفع پیش‌بینی و ابتدایی شهری نواحی یک و ارومیه امروز تعطیل هستند.

بهلی محمدریو به والدین توصیه کرد از تردهای غیر ضروری کودکان در فضاهای بازمانعت کنند.

خبربرگبر این که براساس مصوبه کارگروه اجرائی و اضطراری کاهش آلودگی هوای استان خراسان رضوی، امروز مدارس مقطع ابتدایی، مهدهای کودک و مراکز پیش‌دستانی مشهد در نوبت صبح و عصر تعطیل هستند.

فاسمعلی خدابنده‌مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی گفت: روند افزایشی غلظت آلاینده‌ها در این دوران موجب آلودگی روزهای اخیر و احتمال آلوده آلودگی هوا موجب تعطیلی مدارس شده‌است.

تسلیت آیات عظام جوادى آملی

وعلوی گرگانی به رئیس جمهوری

حضرات آیات عظام عبدالله جوادى آملی و سید محمدعلی علوی گرگانی ر مرحومه صدیقهٔ فریدون، همشیره رئیس جمهوری را به وی تسلیت گفتند.

این مراجع تقلید در این متن‌ها از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه علو درجات و رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر و اجر مسألت کردند.رئیس جمهوری هم با تقدیر از ابراز محبت و همدردی مراجع عظام برای ایشان آرزوی سلامت و طول عمر با عزت کرد.
حجت الاسلام والمسلمین سید جواد پرهستانی نماینده آیت‌الله العظمی سبستانی از مراجع علیربط شیع هم با صدور پیامی درگذشت مرحومه مغفوره فریدون، همشیره رئیس جمهوری را به وی تسلیت گفت و بر آن مرحومه در درگاه خداوند طلب رحمت و مغفرت کرد.

ابتکار: برای تقویت نقش اقتصادی زنان در دوران تحریم تلاش می کنیم

معصومه ابتکار معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده و پاپ بیان این کسبه آمریکا مواع زباید برای توسعه اقتصادی ایران ایجاد کرده است، گفت: ما تلاش می‌کنیم از دوران تحریم، فرصتی برای تقویت نقش زنان در اقتصاد بسازیم و حضور آنها را در اقتصاد دوره تحریم تقویت کنیم.
معصومه ابتکار معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده و پاپ بیان این کسبه آمریکا مواع زباید برای توسعه اقتصادی ایران ایجاد کرده است، گفت: ما تلاش می‌کنیم از دوران تحریم، فرصتی برای تقویت نقش زنان در اقتصاد بسازیم و حضور آنها را در اقتصاد دوره تحریم تقویت کنیم.

به گزارش معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، ابتکار در سفر دو روزه اش به تایلند با رئیس کمته امور زنان مجلس تایلند و اعضای این کمیته ملاقات کردوی در این دیدار ، به اقدامهای ایران در حوزه زنان اشاره کرد و گفت: تخصیص ۳۰۰ درصدی برای انتصاب مدیران زن و سهم زنان در آموزش عالی ایران از جمله این اقدامات است. به گفته ابتکار، ۵۴ درصد از دانشجویان دانشگاه‌های دولتی را زنان تشکیل می‌دهند، ۲۷ درصد از

معاون سیاسی وزیر امور خارجه کشورمان گفت: اگر برای پایبندی به برجام تحریم می‌شویم، باید رویکردمان را تغییر دهیم.

به گزارش ایسنا، پانگه‌ا خبری «آن‌آرسی» هلند در گزارشی که در ۹ نوامبر منتشر کرده است، مدعیاسبر عراقی، معاون سیاسی وزیر امور خارجه کشورمان نقل قول کرده و نوشته است: رویا باید برای حفظ برجام تلاش بیشتری از خود نشان دهد. می‌خواهم به یکی از درس‌هایی که برجام یاد گرفته‌ام اشاره کنم. آن این است که به‌ظاهر نتیجه پایبندی به این توافق، اعمال تحریم‌های جدید علیه ایران است، اگر مسئله این باشد، ما شاید باید راهکارمان را در مسیر هدیم. من نمی‌توانم جزئیات چگونگی این امر را فاش کنم.

عراقی در ادامه افزود: درس دیگری که یاد گرفته‌ام این است که مقاومت بیشتر از همکاری میسر نمی‌دهد.
وی همچنین با اشاره به تحریم‌های یک‌جانبه آمریکا گفت: کسی نمی‌تواند منکر این بشود که تحریم‌ها برهنه‌های بسیاری برای ما داشته‌اند. در این زمان کاملاً طبیعی است که مردم از سیاست‌های دولت ناراضی باشند.

این مقام کشورمان ادامه داد: مردم کاملاً حق این را دارند و تمایلاتشان را دارند چرا که جامعه‌دموکراتیک این چنین‌بند. به‌شاید به‌ترین شنبه این مسأله را در پاریس مشاهده می‌کنید. البته نمی‌شود که این اعتراضات با اعمال زور و آتش زدن اماکن عمومی همراه شوند.

عراقی همچنین با اشاره به تجارت کشورهای خارجی با ایران گفت: دادرست با این حال کاملاً قانونی و مشروع است، اما با این حال شرکت‌های اروپایی پس از اعمال تحریم‌های آمریکا از ایران خارج شده‌اند. وی با انتقاد از عدم پایبندی کشورهای اروپایی به تعهداتشان افزود: کشورهای اروپایی می‌گویند می‌خواهند برجام را حفظ کنند، اما نمی‌توانند با سلسلهٔ تحریم‌ها بر سر سیستم مالی مقابله کنند. این به تمایلی برای این کار ندارند. اروپا می‌تواند از تمایت راضی خود دفاع کند و بوجهی را به کشورهایی که به دلیل تجارت مشروع با ایران توسط آمریکا مجازات شده‌اند، اختصاص دهند.

معاون سیاسی وزیر امور خارجه

امیر دريادر موسوی: کشورها حاشیه خلیج فارس را همسایه خود می دانیم

معاون عملیات ایران با اشاره به اهمیت دریا برای کشورمان گفت: قدرت اطلاعاتی ایران در دریا بی‌نظیر است.

به گزارش ارتش، امیر دریادار سید محمود موسوی اظهار داشت: به تعبیر رهبر انقلاب، ایران کشوری دریایی است و ما در صحنه دریا باید از قدرت لازم برای حراست آن منافع به‌حق خود برخوردار باشیم.

اگر از این فرصت استفاده نکنیم دیگران جای ما را در ایران می‌گیرند و در طول تاریخ استعمارگران سعی کرده‌اند مردم ما را از دریا و پتانسیل‌های خدادادی آن محروم نگه دارند.

وی یادآور شد: نیروی دریایی ارتش در کمتر از ۶۷ روز پرونه نیروی دریایی رژیم بعث را بست. بیش از ۹۰ درصد صادرات از طریق دریا صورت می‌گیرد، چراکه ازراترین و ایمن‌ترین راه حمل و نقل است. در زمان جنگ اگر نیروی دریایی ایران قدری را از تضمین نمی‌کرد، مردم با مشکلات غذایی روبرو می‌شدند و این نیروی دریایی بود که راه صادرات و واردات به کشور را باز نگه داشت.

در جنگ صدارت فتح تقف می‌شد، مشکلات مردم دوچندان می‌شد، اما نیروی دریایی اجازه نداد خدش‌های به واردات و صادرات وارد شود. در طول جنگ ۱۰ هزار کشتی حمل بار، فقط ۲۵۰ فروند مورد تهاک کرد، اعتبار پایگاه آلوده و نجات اورژانس، جمعیت رژیم بعث از حمله به ایران، تسلط بیشتر به دریا و منافع آن بود، اما سربازان و مکتربان با پشت پا ایستادگی مانع تحقق اهداف موش و سربازان شدند.

وی با اشاره به ویژگی‌های ارتش جمهوری اسلامی گفت: نظم و انضباط و تقدیه به زمان پیش‌بینی شده از ویژگی‌های ارتش است. هرچه ارتش جمهوری اسلامی پیشرفت و استقلال و اراده دارد مدیون خون و ایثارگری مردان انقلاب ایران دفاع مقدس است.

از ادامه داد: نظام ایران اسلامی کشورهای حاشیه خلیج فارس را همسایه خود می‌داند و به چشم دشمن به آن نگاه نمی‌کند.

حضور کشورهای رامنطقه‌ای در خلیج فارس را ضامن امنیت ملی‌دیم و متعقدان این عامل تفرقه و کل‌الودی اما برای آمادگی‌ها، تجربه هستت است. دفاع مقدس پاسخ خوبی به دشمنان است، هرچند که قدرت نظامی و بازدارندگی ما قابل قیاس با آن دوران نیست.

وی سپس گفت: به‌خاطر عزم کشورها برای مقابله

اخبار داخلی

فرمانده نیروی دریایی ارتش: ناوشکن «دنا» بهمین ماه امسال رونمایی می‌شود

فرمانده نیروی دریایی ارتش: ناوشکن «دنا» بهمین ماه امسال رونمایی می‌شود

به نیابت از خود در جبهه‌های تهاجم به ایران اسلامی قرار داده بودند، تصور می‌کردند یک روزه می‌توانند خوزستان را از ایران جدا و ظرف مدت یک هفته جشن پیروزی در تهران برپا کنند.

فرمانده‌نیروی دریایی ارتش خاطرنشان کرد: این دفاع چنان‌ه همه تلاش‌های استیکار جهانی را نقش بر آب کرد و همزمان نیروی دریایی در دریا در شصت و هفتمین روز دفاع مقدس، سیلی و ضربه محکمی‌را به دشمن یعنی در دریای خلیج فارس و از حمایت می‌گردد، وارد کرد.

خاندازی گفت: نیروی دریایی، دشمن را در دریا به‌طور کامل متوقف کرد و سامانه‌ها و پایانه‌های نفی او را از حیزانتاع و انداخت و تا پایان شصت سال دفاع مقدس سطره خود را بر این دریا اعمال کرد.

وی افزود: عملیات اسکورت کاروان در شرایطی اتفاق افتاد که دشمن تلاش می‌کرد کشتی‌های تجاری و نفتکش ایران را که وابسته به صادرات نفت و واردات کالا بود، از طریق هوا و زمین مورد اصابت قرار دهد اما نیروی دریایی در آن دوران ۱۰ هزار کشتی تجاری و نفتکش را اسکورت کرد و باعث شد اقتصاد کشور و دفاع پایدار به‌ماند. فرمانده نیروی دریایی ارتش، گفت: با وجود همه تحریک‌های که از مهابان دوران آغاز شد و به دلیل تضعیف افکار و اعتماد دشمن بیش از ۳۰۰ مایل دریایی معادل ۷۰۰ کیلومتر از مرزهای ایران دور ایستاده‌اند.

وی یادآور شد: در شرایطی که همه استیکار جهانی با تحمیل جنگ هشت ساله تلاش می‌کردند نهال انقلاب را در پای درآورند، تکاوران نیروی دریایی در آغازین روز حمله سراسری دشمن یعنی به مرزهای ایران اسلامی، حماسه دفاع ۲۴ روز را آفریدند.

وی اضافه‌کرد: استیکار جهانی که‌بعث‌ها

عراقچی: بر سر برجام و برنامه موشکی مذاکره نخواهیم کرد

سید عباس موسوی در واکنش به اظهارات وزیر امور خارجه فرانسه پیرامون برجام و همچنین استکان بهره گیری از مکانیسم حل و فصل اختلافات این سند، تصریح کرد: این اظهارات غیرمستولانه و غیرسازنده بوده و کارآمدی ابتکارات سیاسی برای اجرای کامل برجام توسط همه طرف‌ها درچارچوب نظام رفع تحریم‌های برجام و مصوبات کمیسیون مشترک را مخلوش می‌سازد.

وی در بیان ارائه بهره گیری فرانسه و دیگر اعضای باقیمانده برجام از مکانیسم حل‌وفصل اختلافات گفت: منطق و هدف مکانیسم حل‌وفصل اختلافات پیش‌بینی‌شده در برجام در نظر گرفتن اقدامات جریانه برای دو طرف و اقسام جمهوری اسلامی ایران هم اجرای حق خود در ماده ۳۶ است، لذا باید در شرایط کنونی اساسا به طرف‌های اروپایی اجازه نمی‌دهد در قبال اعمال حق مشروط جمهوری ایران‌در پاسخ به اختراع غیرقانونی و یکجانبه‌ایالات متحده و نقض اساسی تعهدات طرف‌های اروپایی، به این مکانیسم دروزند.

صفحه نویسنتر وزارت امور خارجه رویه هم در پیامی نویسنتری به نقل از ماریا وختارووا، سخنگوی این وزارتخانه رویه، نوشت: «قویا بر این باوریم که شرکای ما باید این دیدگاه نسبت به ایران را کم‌سیران «اعتراضات» در ابرنی از ناراضیانی واقعی از سختی‌های اقتصادی حال حاضر سرچشمه می‌گیرند.

وی همچنین گفت: تمامی گزارش‌های رویدادهای اخیر ایران، سراسرار تحقیقات کامل و سریع از سوی مقامات مربوطه است.

اظهارات مورگینی در این‌باره در حالی مطرح می‌شود که بنا به گزارش‌های داخلی، آرمش به شهرهایی که محل وقوع برخی ناآرامی‌ها بوده‌اند بازگشته و دسترسی به اینترنت خانگی و همراه در اغلب شهرهای ایران برقرار شده است.

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا با اشاره به این که این‌اوضاع از جنبه امنیتی و امنیتی توافق هسته‌ای ایران نادر، درباره ما این بر کسی پوشیده نیست که حفظ کردن این توافق به‌طور فزاینده‌ای سخت می‌گردد.

رویدادهای اخیر ایران، سراسرار تحقیقات کامل و سریع از سوی مقامات مربوطه است.

اظهارات مورگینی در این‌باره در حالی مطرح می‌شود که بنا به گزارش‌های داخلی، آرمش به شهرهایی که محل وقوع برخی ناآرامی‌ها بوده‌اند بازگشته و دسترسی به اینترنت خانگی و همراه در اغلب شهرهای ایران برقرار شده است.

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا با اشاره به این که این‌اوضع از جنبه امنیتی و امنیتی توافق هسته‌ای ایران نادر، درباره ما این بر کسی پوشیده نیست که حفظ کردن این توافق به‌طور فزاینده‌ای سخت می‌گردد.

رویدادهای اخیر ایران، سراسرار تحقیقات کامل و سریع از سوی مقامات مربوطه است.

اظهارات مورگینی در این‌باره در حالی مطرح می‌شود که بنا به گزارش‌های داخلی، آرمش به شهرهایی که محل وقوع برخی ناآرامی‌ها بوده‌اند بازگشته و دسترسی به اینترنت خانگی و همراه در اغلب شهرهای ایران برقرار شده است.

رویتان دلی میل نوشت:
ایران، چین و روسیه قصد دارند نخستین رزمایش مشترک خود را برای نمایش قدرت در برابر غرب، برگزار کنند.
به نوشته تارنامی این روزنامه چاپ لندن، دریادار حسین خاندزادی فرمانده دریایی ایران به مناسبت هفتم آذر ماه، روز نیروی دریایی ایران که یادآور پیروزی‌های این نیرو در طول جنگ هشت ساله با عراق در دهه ۱۹۸۰ است، به خبرگزاری مهر گفت: ایسن رزمایش‌ها در آینده نزدیک در شمال قایقونوس هند برگزار خواهد شد.

به گفته دریادار خاندزادی، این

اخبار داخلی

فرمانده نیروی دریایی ارتش: ناوشکن «دنا» بهمین ماه امسال رونمایی می‌شود

فرمانده نیروی دریایی ارتش: ناوشکن «دنا» بهمین ماه امسال رونمایی می‌شود

به نیابت از خود در جبهه‌های تهاجم به ایران اسلامی قرار داده بودند، تصور می‌کردند یک روزه می‌توانند خوزستان را از ایران جدا و ظرف مدت یک هفته جشن پیروزی در تهران برپا کنند.

فرمانده‌نیروی دریایی ارتش خاطرنشان کرد: این دفاع چنان‌ه همه تلاش‌های استیکار جهانی را نقش بر آب کرد و همزمان نیروی دریایی در دریا در شصت و هفتمین روز دفاع مقدس، سیلی و ضربه محکمی‌را به دشمن یعنی در دریای خلیج فارس و از حمایت می‌گردد، وارد کرد.

خاندازی گفت: نیروی دریایی، دشمن را در دریا به‌طور کامل متوقف کرد و سامانه‌ها و پایانه‌های نفی او را از حیزانتاع و انداخت و تا پایان شصت سال دفاع مقدس سطره خود را بر این دریا اعمال کرد.

وی یادآور شد: در هشت سال گذشته تاکنون ۶۴ ناگروه نیروی دریایی ارتش دریایی در دریا در شصت و هفتمین روز است و اکنون هم ناگروه شصت و چهارم نیروی دریایی در دریای خلیج فارس و از برقراری امنیت و اسکورت کشتی‌های نفتکش ایران، دشمن را در دریا به‌طور کامل متوقف کرد و سامانه‌ها و پایانه‌های نفی او را از حیزانتاع و انداخت و تا پایان شصت سال دفاع مقدس سطره خود را بر این دریا اعمال کرد.

وی یادآور شد: در دوران سازندگی و سال‌های بعد از دفاع مقدس کار ساخت تجهیزات نیروی دریایی آغاز شد زیرا امنیت عاریه ای موضوعی نبود که بتواند امنیت نظام جمهوری اسلامی و ملت شریف ایران را تأمین کند.

فرمانده نیروی دریایی ارتش با بیان این که ساخت‌زیردریایی‌ها به‌عنوان پایانه‌های ترن فناوری‌های روز دنیا در دسترس قرار دارد، گفت: کمتر از ۲۰ سال است که درهنگام استفاده از زیردریایی در جمهوری اسلامی مهیا شده است و ما به این فناوری دست یافتیم. خاندزادی افزود: زیردریایی‌های کلاس جدید بر آن تکیه بر دانش بومی‌در نیروی دریایی و وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح ساحتمی و آنها را به ازدرهای بومی‌که بتوانند کشتی‌های دشمن را هدف قرار دهند، مسلح کردیم.

وی ادامه داد: زیردریایی‌های فاح، زیردریایی نسل جدیدی از زیردریایی‌های کلاس متوسط را در سال گذشته به ناوگان

۶ کشور اروپایی دیگر به اینستکس می‌پیوندند

بلیزیک، دانمارک، سوئد، فنلاند، نورژ و هلند در بیانیهی مشترک ضمن حمایت از برجام اعلام کردند که در فرآیند پیوستن به اینتکس برای تجارت با ایران هستند.

این کشورها اروپایی در بیانیه‌اشترکی که روز جمعه در تارنامی رسمی وزارت خارجه فنلاند ترمیم شد، بر اهمیت حفظ و اجرای کامل برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) که میان ایران و پنج قدرت جهانی بسته شده است، تأکید کردند. این بیانیه آمده است: توافق هسته‌ای (برجام) به اتفاق آرا به تصدی شورای امنیت سازمان ملل رسید و تأثیر مهم در رژیم کم‌گسترش (هسته‌ای) جهان است و نقشی عمده در ثبات منطقه‌ای دارد.بلیزیک، دانمارک، سوئد، فنلاند، نورژ و هلند اعلام کردند که در چارچوب تادوم حمایت اروپایی‌ها از برجام و اجرای توافق اقتصادی آن، اکنون در فرایند پیوستن به اینر حمایت از تبادلات تجاری موسوم به اینستکس هستند که پس از طی اقدامهای قانون داخلی مربوط به هر کشور، تکمیل خواهد شد.

این شش کشور همچنین در بیانیه خود بدون اشاره به عدم تحقق وعده اروپایی‌ها به پیرامون عمل به تعهدات اقتصادی خود در برجام و تعهدات ۱۱گانه پس از خروج آمریکا از این توافق از ایران خواستند که بدون فوت وقت به پایبندی کامل به مفاد برجام بپردازند.

دولانه تأکید رئیس جمهوری آمریکا اردیبهشت ماه سال گذشته به صورت یکجانبه و غیرقانونی کشور را از برجام خارج کرده و تحریم‌های جدیدی به‌واسطه این توافق را علیه ملت ایران بازگرداند.

کشورهای اروپایی طرف برجام که تلاششان برای متعاعد کردن ترابم برای اینتا ماندن در برجام شکست خورده بود، ابتدا قانون مسودسماز اتحادیه اروپا را برای جلوگیری از خروج شرکت‌های اروپایی از ایران فعال کردند که کارایی نداشته. کشورهای اروپایی سپس اقدام به تأسیس سازوکاری برای انجام تبادلات مالی میان ایران و شرکت‌های اروپایی بدون نیاز به نظام مالی آمریکا ایجاد کردند که در بهمن ماه ۱۳۹۲ از سوی دولت ترامپ به تعلیق قرار گرفت. اما تاکنون هیچ تراکش مالی از طریق این ایران انجام نشده است.

ایران خواستار اجرای بدون تبعیض کنوانسیون منع سلاح‌های شیمیایی شد

معاون امور حقوقی و بین‌المللی وزارت امورخارجه به حاشیه پیست و چهارمین کنفرانس کشورهای عضو کنوانسیون سلاح‌های شیمیایی با فرناندو آرساس، مدیرکل سازمان منع سلاح‌های شیمیایی دیدار کرد.

به گزارش اداره کل اطلاع‌رسانی و امورسخن‌گویی وزارت‌امورخارجه، وی در دیدار بر ضرورت اجرای رفع‌تبعیض‌آمیز همه مفاد کنوانسیون منع سلاح‌های شیمیایی تأکید کرد.

مقتضای با اشاره به اقدامات آمریکا در توسل به تروریسم اقتصادی علیه ایران، تأثیرات آن را بر بامیمن دارو و تجهیزات مورد نیاز جابازان شیمیایی و همچنین تهیه مواد اولیه برای تولید برخی داروها تشریح کرد و از مغایر با تعهدات این کشور و همچنین دیگر کشورهای عضو کنوانسیون که تحت فشار آمریکا از این کشور

خاندزادی افزود: این تمرین‌ها در ماه گذشته تروهای و برنامه ریزی شده و نیروهای نظامی آماده اجرایی آن هستند.

دلی میل نوشت:
خاندزادی دریایی تابستان گذشته در خاورمیانه، همکاران ایران با روسیه و چین را ضامن امنیت جمعی در دریا دانست و افزود که برگزاری رزمایش مشترک میان چند کشور در زمین، دریا و یا هوا، نشانگر گسترش تلاش‌های همکاری میان آنهاست.

به گفته دریادار خاندزادی، این

شنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۸ - ۳۰ ربیع‌الثانی ۱۴۴۱ - ۳۰ نوامبر ۲۰۱۹ - سال نو، چهارم - شماره ۲۳۳۲۷

فرمانده نیروی دریایی ارتش: ناوشکن «دنا» بهمین ماه امسال رونمایی می‌شود

به دشمن در طول ۴۰ سال گذشته به ایران و به ویژه نیروهای مسلح وارد کرده است، بشارت می‌دهیم. همه تجهیزات نیروی دریایی در عرصه‌های کسنانورهای سطحی و زیرسطحی، انواع ناوشکن‌ها و زیردریایی‌ها و تسلیحات منصوب بر آنها را خودمان می‌سازیم.

خاندازی گفت: امروز فرزندان این مملکت که نیروی دریایی مشغول به کار هستند، به دست پرحسالت کارکنان مراکز نیروی دریایی تربیت می‌شوند و حضور در دریایی آزاد از این نیروها ولایت محرو، بصیر، دانشمند و شجاع تادوم بخشیده‌اند. وی با اشاره به حرکت نیروی دریایی در مسیر گام دوم انقلاب و تبدیل نیروی دریایی سستی به نیروی دریایی راهبردی خاطر نشان کرد: به جوانان انقلابی اعتماد داریم و آنان را به عرصه آوردیم به نحوی که همه نیروی دریایی از نسل انقلاب، جوان و با بصیرت هستند و از حضور جوانان انقلابی در عرصه‌های نیروی دریایی راهبردی استقبال می‌کنیم.

خاندازی با اشاره به این که امروز ملت‌های دنیا بیدارند و نیز چتران‌تلاف‌های استیکاری و امنیتی آنان نمی‌روند، تصریح کرد: شوکت و عظمت نیروهای استیکار با دشمنی ای که با انقلاب و ملت ایران کنه به سرعت در حال فروپختن است. وی افزود: دنیا باید که چگونه پوزه اتلاف تبلیغاتی‌شان به خاک مایه‌دهد. امروز آنها ناچارند که خیزش تمدنی ایرانی به سوی دریا و قایقونوس‌های جهان را نظاره کنند

فرمانده نیروی دریایی ارتش با بیان این که ساخت و الحاق تجهیزات جدید در دستور کار قرار دارد، گفت: بیمارستان‌های بندرعباس و کنارک در مناطق محروم کشور تا پایان اسال به بهره برداری می‌رسد.

جانباز امیر سر تیپ لهراسی به همر زمان شهیدش پیوست

مراسم تشییع پیکر امیر سرتیپ محمدجعفر لهراسی با حضور جمعی از فرماندهان و مسئولان عالی‌رتبه نیروهای مسلح، هم‌زمان و خانواده آن مرحوم در شهرک امید تهران برگزار شد.

به گزارش مهر، امیر سرتیپ ناصر آراسته رئیس هیات معارف کس شهید شهیدعلی صیاد شیرازی در تسلیت عروج شهادت گونه این فرمانده امیر بزرگوار در سخت‌ترین دوران جنگ تحمیلی با تمام توان برای دفاع از مرزهای مقدس دانست و یکی از تأثیرگذارترین فرماندهان صحنه نبرد بود.

وی افزود: امیر لهراسی همواره مورد توجه شهید صیاد شیرازی بوده و پیوسته در شهادت فرمودند: دو خصلت صداقت و شجاعت را در وجود امیر لهراسی موج می‌زند.امیر محمدجعفر لهراسی از جانبازان و فرماندهان دوران دفاع مقدس بود که در روزهای آغازین جنگ تحمیلی در منطقه عملیاتی دزفول اقدامات مؤثر و شجاعانه‌ای در نبردا دشمن یعنی از خود نشان داد.

امیر لهراسی در عملیات‌های مختلفی از جمله فتح العین، حبیب‌المقدس و سایر عملیات‌ها به عنوان فرمانده یکان‌های عمده و عمل کننده حضور داشت و مسئولیت‌هایی چون فرمانده لشکر ۹۲ اهواز فرمانده لشکر ۱۶ زرهی قزوین و معاون بازرسی ستاد کل نیروهای مسلح در عهده‌دار بود.

دریافت درجه سرتیپی از سوی فرماندهی معظم کل قوا و دریافت نشان درجه دو فتح از معظم له از جمله افتخارات دیگر این فرمانده پیشکسوت ارتش است.

مجلس گر امیداشت یاد خواهر رئیس جمهوری در مراسم روز در تهران بر گرامی می‌شود

مشارکت همه بزرگواران در مراسم تشییع ، تدفین و ترحیم مرحومه صدیقهٔ فریدون، همشیره رئیس جمهوری اعلام کردند: مراسم ختم مرحومه فرسودن، امروز (۹ آذرماه) ساعت ۱۴ الی ۱۵:۳۰ در مسجد پاپل سازمان صدا و سیما برگزار می‌شود. لذا از شرکت کنندگان در مراسم ختم این مرحومه، درخواست می‌کنیم که از ارسال تاج گل و بنهای تسلیت خودداری فرمایند.شایان ذکر است مرحومه (صدیقهٔ فریدون، همشیره مکرمه حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی رئیس جمهور، به گزارش ایسنا، در اطلاعیه: خانواده‌مرحومه فریدون‌آدمه گفت: ضمن قدردانی از ابراز همدردی و

خاندانه مرحومه صدیقه فریدون همشیره رئیس جمهوری اعلام کردند: مراسم ختم مرحومه فرسودن، امروز (۹ آذرماه) ساعت ۱۴ الی ۱۵:۳۰ در مسجد پاپل سازمان صدا و سیما برگزار می‌شود. لذا از شرکت کنندگان در مراسم ختم این مرحومه، درخواست می‌کنیم که از ارسال تاج گل و بنهای تسلیت در این مراسم خودداری کنند.

دریافت درجه سرتیپی از سوی فرماندهی معظم کل قوا و دریافت نشان درجه دو فتح از معظم له از جمله افتخارات دیگر این فرمانده پیشکسوت ارتش است.

خاندانه مرحومه صدیقه فریدون همشیره رئیس جمهوری اعلام کردند: مراسم ختم مرحومه فرسودن، امروز (۹ آذرماه) ساعت ۱۴ الی ۱۵:۳۰ در مسجد پاپل سازمان صدا و سیما برگزار می‌شود. لذا از شرکت کنندگان در مراسم ختم این مرحومه، درخواست می‌کنیم که از ارسال تاج گل و بنهای تسلیت خودداری فرمایند.شایان ذکر است مرحومه (صدیقهٔ فریدون، همشیره مکرمه حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی رئیس جمهور، به گزارش ایسنا، در اطلاعیه: خانواده‌مرحومه فریدون‌آدمه گفت: ضمن قدردانی از ابراز همدردی و

اطلاعات

جرایم علیه اشخاص از جمله مباحث مهم حقوق کیفری اختصاصی است که به دو بخش جرایم علیه تعامّات جسمانی و جرایم علیه شخصیت معنوی تقسیم می‌شود. در این بین جرایم علیه تعامّات جسمانی (مثل قتل، قطع عضو، جرح، ضرب، سقط جنین) نسبت به جرایم علیه شخصیت معنوی (معمون تعزیم، افتراء، کذب، نشر اکاذیب و...) از اهمیت بیشتری برخوردار هستند. در بین جرایم علیه تعامّات جسمانی، جرم قتل نیز از همه مهمتر است چرا که با تعریف، قتل عبارت است از سلب حیات از انسان زنده. به این ترتیب جرم قتل، با ارزش‌ترین موهبت الهی به انسان را که همان جسم و جان او باشد، از وی می‌گیرد. بنابراین در همه نظام‌های حقوقی دنیا، جرم قتل از اهمیت قابل ملاحظه‌ای برخوردار می‌باشد و به خصوص برای نوع عدلی آن مجازات‌های سنگینی همچون اعدام یا حبس ابد در قوانین کیفری کشورهای مختلف پیش‌بینی شده است.

اما در بررسی انواع قتل‌ها، گاهی با مصادیق و مواردی مواجه می‌شویم که در آنها قاتل بر اثر «اشتباه در شخص مقتول» (اشتباه در هدف) یا «اشتباه در شخصیت مقتول» (اشتباه در هویت) مرتکب قتل شده است. اشتباه عبارت است از عدم آشنایی مرتکب به جرم بودن عمل مرتکب البته آنچه که امروزه مسلم می‌باشد این است که عامل «اشتباه» به طور کلی در حوزه حقوق جزای عمومی به عنوان یکی از «علل مسئولیت کیفری» (یا به عبارت دقیق‌تر «علل مانع مسئولیت کیفری») قلمداد می‌گردد؛ لکن برای ارزیابی نتایج اشتباه، باید اشتباه «حکمی» را از «اشتباه موضوعی» متمایز ساخت. در مورد جرم قتل و تأثیر اشتباه موضوعی در آن نیز به نظر می‌رسد که تحلیل قضیه کمی پیچیده باشد به طوری‌که باید بین دو فرض «اشتباه قاتل در شخص مجنی‌علیه» و «اشتباه قاتل در شخصیت برده‌یده» قائل به تفکیک شد؛ زیرا هر کدام از این اشتباهات منجر به تحقق نوع خاصی از قتل می‌گردند که تبعاً مجازات متفاوتی را نسبت به دیگری دارا هستند. به همین دلیل، در این نوشتار به مبحث اول به بررسی «مفهوم اشتباه در حقوق کیفری اسلام و ایران» پرداخته شده و در مباحث دوم و سوم نیز «تأثیر اشتباه قاتل در شخص مجنی‌علیه» (قتل ناشی از اشتباه در هدف) و «تأثیر اشتباه قاتل در شخصیت برده‌یده» (قتل ناشی از اشتباه در هویت) از دیدگاه حقوق جزای اسلام و ایران مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

مبحث اول: مفهوم شُبهه در حقوق کیفری اسلام و ایران
برای تحقق جرایم عمدی احراز «عمد در فعل» یا همان «سوئیت عام» مرتکبان (یعنی اراده خودی که آنها در ارتکاب عمل مجرمانه) شرط است. بنابراین به طور مثال، سارق باید با «علم و آگاهی به نامشروع بودن فعل خود» (عمد چهل به چکم) و «معرفت به کیفیت فعل مجرمانه خویش» (عمد چهل به نفقه معوض)، عمد و اراده در ارتکاب جرم خود داشته و خواستار فعل مجرمانه باشد. مطابق مادهٔ ۱۴۴ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲/۲/۱؛ «در تحقق جرایم عمدی، علاوه بر علم مرتکب به موضوع جرم، باید قصد او در ارتکاب رفتار مجرمانه احراز گردد. در جرایمی که وقوع آنها بر اساس قانون منوط به تحقق نتیجه است، قصد نتیجه یا علم به وقوع آن نیز باید مُعْزَر شود.» البته در تحقق برخی جرایم عمادی همچون توهمین، «سوئیت خاص» مرتکبان شرط نیست و همچون همه جرایم دیگر، اصولاً «الغیبه» متهمان در ارتکاب جرم بی تأثیر می‌باشد؛ لکن قاتل‌گداز در مورد برخی جرایم، حدوث «شبهه» را جزء یکی از موانع مسئولیت کیفری مرتکب دانسته است. حدوث شبهه در هر موطر به فعل و افعالات ذهنی مرتکب می‌باشد که در اصطلاح حقوق کیفری، «عصر روانی جرم» یا «عصر معنوی جرم» نامیده می‌شود.

«شُبّه» به معنی «اشکال در تمیز دادن حالات از حرام» می‌باشد. به عبارت دیگر، «شُبّه» امری است که در آن انسان نتواند حقیق به صواب یا خطا کند و در تشخیص حق از باطل دچار شک و تردید گردد. مشاک و تردید در حلال یا حرام بودن نیز دو چیز است که عبارتند از:
اول– شک
دو– تردید در تحققِ یک حکم؛ که از دیدگاه فقهی «شُبّه حَکمیّه» (شُبّه حَکمی) نامیده می‌شود و عبارت است از اینکه حکم موضوعی کلی برای مرتکب معلوم نباشد. به عبارت دیگر، مثلاً برای حکم حرمت سرقَت برای سارق معلوم نباشد، شُبّه حَکمیّه در مورد فردی که این حکم را نمی‌دانسته یا در آن شک و تردید داشته، تحقق یافته است.
دوم– شک و تردید در موضوع: در آن دیدگاه فقهی «شُبّه موضوعیّه» (شُبّه موضوعی) نامیده می‌شود و عبارت است از اینکه حکم موضوعی کلی برای مرتکب معلوم باشد لکن موضوع خاصی از آن به جهتی مورد تردید قرار گیرد. به عبارت دیگر در شُبّه موضوعی، مرتکب حکم یک مسئلهٔ کلی را می‌داند، اما نمی‌داند یا تردید دارد که آیا فلان موضوع نیز جزء این حکم است یا خیر. به این ترتیب، مثلاً هرگاه حکم حرمت شُرَب مُسکر یا شُرَب خمر برای فردی معلوم باشد، اما او نداند یا مردد باشد که مایع درون لیوان، مسکر یا خمر محسوب می‌شود یا خیر و در عمل نیز آن مایع را بنوشد، شُبّه موضوعیّه دربارهٔ مرتکب تحقق یافته‌است.

همچنان‌که واضح است، علّت شُبّه (اعم از حَکمی و موضوعی) گاهی «تردید و شک» مرتکب بوده و گاهی نیز «ناآگاهی» او می‌باشد. بنابراین از دیدگاه حقوق کیفری، علّت شُبّه دو چیز است؛ یکی «اشتباه» مرتکب در حکم یا موضوع عمل مجرمانه و دیگری «بُهل» مرتکب در حکم یا موضوع عمل مجرمانه.

البته برخی از حقوق‌دانان با قدری تسامح، مفاهیم «اشتباه» و «بُهل» را یکی دانسته و آن‌ها را یک سرفصل مورد بررسی قرار داده‌اند؛ لکن باید توجه داشت که از دیدگاه دقیق حقوقی، «اشتباه» و «بُهل» تا اندازه‌ای با هم تفاوت دارند به این ترتیب که در «اشتباه» درجاتی از آگاهی به حکم یا موضوع برای مرتکب وجود دارد هرچند که این میزان آگاهی برای او مفید علم نبوده و فقط باعث ایجاد شک و تردید در وی می‌شود. اما در «بُهل» هیچ نوع علم و آگاهی برای مرتکب وجود ندارد و لذا او «جاهل» محسوب می‌گردد.

حقوق‌دانان کیفری ایران معمولاً در آثار خود همیون فقهای شیعه، اشتباه را به دو نوع حَکمی و موضوعی تقسیم کرده‌اند. اشتباه حَکمی از دیدگاه این حقوق‌دانان به دو نوع طبقه‌بندی شُده است:
۱– اشتباه ناشی از تغییر غلط قانون،
۲– اشتباه ناشی از جهل به قانون.

«اشتباه ناشی از تغییر غلط قانون» به علّت تغییر نادرست مرتکب در علم درک صحیح او از مضمون و مفاد قانون می‌باشد. بنابراین، علی‌الاصول این نوع اشتباه مطلقاً در مسئولیت کیفری تأثیری ندارد.

اما در مورد «اشتباه ناشی از جهل به قانون»، مطلب کمی پیچیده است. در حقوق ایران قاعدهٔ کلی این است که به موجب مادهٔ ۱ قانون مدنی (۱۳۰۲/۸/۱۴) و موخ ۱۳۷۰/۸/۱۴؛ «مسئولان مجلس شورای اسلامی و نتیجه‌مهم‌پرسی، پس از طی مراحل قانونی به رئیس‌جمهور ابلاغ می‌شود رئیس‌جمهور باید ظرف مدت پنج روز آن را اضافه و به مرجعین ابلاغ نماید و دستور انتشار آن را صادر کند و روزنامه رسمی موظف است ظرف ۷۲ ساعت پس از ابلاغ، منتشر نماید.» همچنین بر اساس تبصرهٔ این ماده (اصلاحی موخ ۱۳۷۰/۸/۱۴)؛ «در صورت استنفاک رئیس‌جمهور از اضافه یا ابلاغ در مدت مذکور در این ماده، به دستور رئیس مجلس شورای اسلامی، روزنامه رسمی موظف است ظرف مدت ۷۲ ساعت

مضوّه را چاپ و منتشر نماید.» به هر حال مطابق مادهٔ ۱ قانون مدنی (اصلاحی موخ ۱۳۳۸/۸/۲۹)، روز پس از انتشار، در سراسر کشور قوانین باید در روزنامه رسمی به عمل آید» به این موضوع خاص حق از باطل دچار شک و تردید گردد. مشاک و تردید در حلال یا حرام بودن نیز دو چیز است که عبارتند از:
اول– شک
دو– تردید در تحققِ یک حکم؛ که از دیدگاه فقهی «شُبّه حَکمیّه» (شُبّه حَکمی) نامیده می‌شود و عبارت است از اینکه حکم موضوعی کلی برای مرتکب معلوم نباشد. به عبارت دیگر، مثلاً برای حکم حرمت سرقَت برای سارق معلوم نباشد، شُبّه حَکمیّه در مورد فردی که این حکم را نمی‌دانسته یا در آن شک و تردید داشته، تحقق یافته است.

دوم– شک و تردید در موضوع: در آن دیدگاه فقهی «شُبّه موضوعیّه» (شُبّه موضوعی) نامیده می‌شود و عبارت است از اینکه حکم موضوعی کلی برای مرتکب معلوم باشد لکن موضوع خاصی از آن به جهتی مورد تردید قرار گیرد. به عبارت دیگر در شُبّه موضوعی، مرتکب حکم یک مسئلهٔ کلی را می‌داند، اما نمی‌داند یا تردید دارد که آیا فلان موضوع نیز جزء این حکم است یا خیر. به این ترتیب، مثلاً هرگاه حکم حرمت شُرَب مُسکر یا شُرَب خمر برای فردی معلوم باشد، اما او نداند یا مردد باشد که مایع درون لیوان، مسکر یا خمر محسوب می‌شود یا خیر و در عمل نیز آن مایع را بنوشد، شُبّه موضوعیّه دربارهٔ مرتکب تحقق یافته‌است.

همچنان‌که واضح است، علّت شُبّه (اعم از حَکمی و موضوعی) گاهی «تردید و شک» مرتکب بوده و گاهی نیز «ناآگاهی» او می‌باشد. بنابراین از دیدگاه حقوق کیفری، علّت شُبّه دو چیز است؛ یکی «اشتباه» مرتکب در حکم یا موضوع عمل مجرمانه و دیگری «بُهل» مرتکب در حکم یا موضوع عمل مجرمانه.

البته برخی از حقوق‌دانان با قدری تسامح، مفاهیم «اشتباه» و «بُهل» را یکی دانسته و آن‌ها را یک سرفصل مورد بررسی قرار داده‌اند؛ لکن باید توجه داشت که از دیدگاه دقیق حقوقی، «اشتباه» و «بُهل» تا اندازه‌ای با هم تفاوت دارند به این ترتیب که در «اشتباه» درجاتی از آگاهی به حکم یا موضوع برای مرتکب وجود دارد هرچند که این میزان آگاهی برای او مفید علم نبوده و فقط باعث ایجاد شک و تردید در وی می‌شود. اما در «بُهل» هیچ نوع علم و آگاهی برای مرتکب وجود ندارد و لذا او «جاهل» محسوب می‌گردد.

در استثناء عبارتند از:
۱– «تحصیل علم عادتاً برای مرتکب ممکن نباشد.»
۲– «جهل به حکم شرعاً علّدر محسوب‌شود.»

به این ترتیب، ممتّن در استثنای دوم مذکور در مادهٔ ۱۵۵ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲/۲/۱، به مواردی اشاره نموده که از دیدگاه شرع آنور اسلام، جهل به حکم برای مرتکب، علّدر محسوب شده و به همین دلیل از مجازات معاف می‌گردد. از آنجایی که کلیّهٔ جرایم حدی مذکور در قانون مجازات اسلامی، منبث از رویکردهای شرافت مقدّس اسلام هستند، لذا جهل به حکم در مورد آنها، شرعاً علّدر محسوب می‌شود. البته در حقوق جزای اسلام، به دو نوع «جهل تقصیری» و «جهل قصوری» تقسیم می‌گردد. «جهل تقصیری» به این معنی است که شخص جاهل، می‌توانسته است حکم آگاه شود و امکان رفع جهل را داشته است لکن در اثر سهل‌انگاری و تقصیر به دنبال آگاهی نرفته باشد. اما «جهل قصوری» به این مناسبت

معافیت‌های قانونی، مبتنی بر روایاتی است دار بل اینکه حضرت علی(ع) در موارد متعدّدی قبل از اجرای مجازات حد، در مورد اینکه آیا مجرم نسبت به اجرای عمل خود اطلاع داشته است یا خیر، استفسار می‌نموده و تنها در صورت آگاهی وی نسبت به وقوع عمل، را با محکوم به تحمّل حد می‌کرده‌اند. شُرعت موضوع را قابل تحدیث دانسته است. به شُمرهٔ ۸ صادره در سال ۱۳۷۱، با توجّه به سنّ کم مرتکب (یعنی شانزده سال)، علم و آگاهی وی نسبت به وقوع موضوع را قابل تحدیث ندانسته است. به طور کلی، حقوق جزای اسلام قاعدهٔ معروف «ثبّرألحدودبالشبهةات» را دارا می‌باشد که مورد قبول همهٔ فقهای امامیّه بوده و به قاعدهٔ «دراّ» مشهور است. این عادهٔ معروف را روایاتی از خُضرّات معصومین(ع) است که بر اساس آن حدود را باید با حدوث شبهه ساقط کرد. کلمهٔ «حدود» مذکور در این قاعده نیز اعم از هر نوع کیفری است و نه فقط حد به معنای خاص.

تأثیر اشتباه قاتل در شخص و شخصیت مجنی‌علیه

امیر شرفی خضراتی عضو انجمن ایرانی جرم‌شناسی



در «مفهوم کیفری» نیز اصل کلی این استست که جزایی مرتکب ندارد؛ لکن این نوع اشتباه که اصطلاحاً «جهل به قانون» نامیده می‌شود، در مواردی به صورت کاملاً استثنایی در حقوق اسلام و ایران جزء علل مانع مسئولیت کیفری محسوب می‌گردد. به این ترتیب، در مورد جزای اسلام و حقوق کیفری ایران، برخلاف برخی از نظام‌های حقوقی دیگر، رافع مسئولیت نبودن یکی حکمی یک قاعدهٔ مطلق نمی‌باشد، بلکه این ادعا در موارد خاصی قابل پذیرش است. به موجب مادهٔ ۱۵۵ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲/۲/۱؛ «در حکم، مانع از مجازات مرتکب نیست مگر اینکه تحصیل علم عادتاً برای وی ممکن نباشد یا جهل به حکم شرعاً علّدر محسوب شود.» به منظور هماظور، که واضح است، صدر مادهٔ فوق در مورد بحث جهل به قانون، حکم اصلی را مقرر کرده که مطابق آن «جهل به حکم، مانع از مجازات مرتکب نیست» اما ذیل عبارت «در استثناء» مرتکب به خرمت شرعی جرم حدی، جزء علل مانع مسئولیت کیفری محسوب می‌گردد. این‌گونه

اخبار شهرستانها

مشهد صاحب پردیس تئاتر شهر می شود

خواهد رسید.
عبدالرزیم حسینی‌افزود:مدیران مجرایم مسئولیت های خود در مسخر تئاتر شهر می شود.
نخست ظرف مدت ۱۷ماه و اجرای ۲۰هزار ساخته شود.
شهر در مشهد با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی آغاز شد.

سید عباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در این مراسم، گفت:جمعیت قابل توجهی از ایرانیان از هنرهای نمایشی محروم هستند و از این جهت، اولویت ما در حال حاضر، ارتقای یابان فرهنگهای ایرانی است.



به این جریان پیوندند.
او گفت: در شهر مشهد ۸ سالن با ۱۳۰۰ صندلی وجود دارد که تصمیم شورای مشهد شهریه که با اهتمام و پیگیری شهرداران قدیم و جدید منجر بر افزایش دو برابری سرانه صندلی هنرهای نمایشی دنبال می شود، کار بسیار خوبی است.

ایجاد مکانی برای بیان اعتراض ها
در ادامه مراسم آغاز عملیات ساخت نخستین پردیس تئاتر شهر که در محل بوستان واقع در بلوارفکوری مشهدبرگزارشد،استادان خراسان رضوی به پیگیری این موضوع در فضاهای فرهنگی و هنری این کلاشهر به خراسان رضوی را افزایش خواهند داد.
به این گزارش قرار است

شودو لذا این امر بزودی به تصویب شورای‌تأمین خراسان‌رضوی می‌رسد.
استادان خراسان رضوی همچنین ضرب امتیاز را در مشهد بسیار مناسب ارزیابی کرد و گفت:وقتی شهری امن باشد همه از آن منتفع می‌شوند،در غیر این صورت همه ضرر می‌بینند.
وی دربحث دیگری از ساختن اسفود:همه فعالیت های عمرانی و فرهنگی مشهد در قالب یک شهر جهانی "دیده و اجراشوند که ساخت پردیس تئاتر در مشهد به این امر کمک می کند و مزدی میانگین خراسان رضوی به پیگیری این موضوع در فضاهای فرهنگی و هنری است همچنین در حوزه فرهنگ و کارآفرینی سهم اشتغال فرهنگ و هنر در اقتصاد جهانی رو به افزایش است بنا به این گزارش قرار است

حقابه تالاب‌ها انجام شده است.
تضمین اعتبارات پریش «هر هفته الف ب – ب ایران»
وزیر نیرو در حاشیه بهره برداری از طرح انتقال آب سد رودباب به شهر داراب با اشاره به اجرای ۶۱ طرح در قالب پویش «هر هفته الف ب – ب ایران» تا پایان اسماال گفت: دولت تأمین ۳۰۰ هزار میلیارد ریال اعتبارات این پویش را تضمین کرده است.اردکانیان اظهار داشت: وزارت نیرو در قالب پویش «هر هفته الف ب – ب ایران» ۲۲۷ طرح آب و برق کشور را با اعتباری بالغ بر ۳۳۰ هزار میلیارد ریال در ۳۱ استان تا پایان اسماال افتتاح می کند.

وی گفت: پویش الف-ب-ب(ایران) محدود به پایان اسماال نیست و در آینده برنامه‌های سال ۹۹اطلاعرسانی می شود.

سویاست های وزارت نیرو و دولت تدبیر و امید با توجه به اهمیت حفاظت از محیط زیست و

شنبه ۹ آذر ۱۳۹۸-۳ ربيع‌الثانی ۱۴۴۱-۳۰ نوامبر ۲۰۱۹-سال نو،چهارم - شماره ۲۳۳۲۷

شده.
۲- قاعدهٔ «جهل به قانون رفع تکلیف نمی‌کند»
بر این فرض قانونی استوار است که «همهٔ افراد جامعه قانون را می‌دانند». در مورد افرادی که درصدد آگاه شدن از قانون برننامده‌اند، فرض این است که در این مورد متصمم و سهل‌انگاری نوده‌اند و لذا به بهانهٔ حجب‌موم، جرم یا شرط موجب حد می‌شود.» به این ترتیب، به صرف وجود شبهه یا تردید در وقوع یا شرایط تحقق کلیهٔ جرایم حدی (به استثنای چهار جرم مجاریه، افساد فی الارض، سرقَت و ذُفء) بدون نیاز به تحصیل دلیل برای جرایم ثابت نمی‌گردد.
شبههٔ قاعدهٔ «درا» در حقوق جزای اسلام در حقوق جزای فرانسه هم وجود دارد که بر اساس آن «شک باید به نفع متهم تفسیرشود.» همچنین این قاعده در حقوق فرانسه، منبث از «مهر نیز به حال شک» است که خودش جزء نتایج «اصل تفسیر مضیق قوانین جزایی» و «اصل برائت» محسوب می‌شود. بنابراین اگر دادگاه شک در فردی، مجرم است یا خیر، اصل را بر برائت متهم قرار داده و او را محکوم نکرده و مجسمهٔ قلمداد نمی‌کند.

در جلسهٔ دلالل مهم دیگر مدعو مسئولیت کیفری شخص جاهل و ناآگاه بر اساس سنت قولی معصومین(ع)، حدیث معروف «رفع» است که منقول از پیامبر(ص است. پیامبر(ص) فرمود: «رفع عن أمتی تسعةً: اللّٰسبَاءُ وَ الحَطَّاءُ وَ النِّسْيَانُ وَ مَا كَرِهُوا عَلَيْهِ وَ مَا لَا يَعْلَمُونَ وَ مَا لَا يَطْلِقُونَ وَ مَا اضْطُرُّوا إِلَيْهِ وَ الْحَسَدُ وَ الْخِيَارُ وَ التَّكْفُرُ فِي الْوَسْوَسةِ وَ الْخَلْقُ مَا لَمْ يَنْتَقِطْ مِنْهُ»؛ یعنی: از اَمت من مؤاخذهٔ او نه چيز برداشته شد: خُلفهٔ و فراموشی و آنچه به آن اكرام شده‌اند و آنچه نمی‌دانند و آنچه که از طاقنتشان خارج است و آنچه که آن ناچار و مضطر شده‌اند و حسد و فال و اندیشیدن در سوسهٔ در آفرینش تا زمانی که زبان آورده نشود. اَرشخ چرا عملی: وسائل‌الشیعه الی تحصیل‌المسائل الشریعه، جلد ۱۵، ص ۳۶۹، شیخ صدوق، خصال، جلد ۳، ص ۴۱۷، شیخ صدوق: التوحید، ص ۲۳۴

در سیستم حقوقی برخی کشورها همچون آلمان، سوئیس، نروژ، فنلاند و سوئد نیز دفاع از جهل به قانون، در موارد معدودی پذیرفته شده است. لکن در کامن لا، جهل به قانون تحت هیچ شرایطی به عنوان یک دفاع معتبر قابل پذیرش نمی‌باشد، حتی اگر جهل به قانون اثبات شده و متهم نیز هیچ‌گونه قصور یا تقصیری در جهل خود نداشته باشد. برای مثال در دعوی پبلی در سال ۱۸۰۰ میلادی، دادگاه‌های انگلستان متهم را به ارتکاب جرمی محکوم کردند که وی در حین انجام سفر دریایی با کشتی مرتکب آن شده بود و این عمل در اثاثی همان سفر دریایی وی جرم شناخته شده بود؛ یعنی او نه آنکه هیچ نسبت به جرم خود عمل خود مظلع نبوده، بلکه هیچ وسیله‌ای نیز برای کسب اطلاع در اختیار نداشته است. موافقان یا قداراران قاعدهٔ «جهل به قانون رفع تکلیف نمی‌کند»، برای نظر شخصی دلالی را ذکر کرده‌اند که مهمترین آنها عبارتند از:

۱– وضع هر قانونی که، پیش از آن به منافع جامعه دارد و ممتّن بر اساس مصالح است را در تصویب کرده است. بنابراین نظم عمومی اقتضای می‌کند که ارادهٔ قانونگذار بر تمام مردم به طور یکسان حکومت نماید. البته درست است که برای آگاه شدن عموم مردم از قوانین چاره‌جویی‌های ششده و نشر قانون همه‌را با شرفیافتی است که هر کس علاقه‌مند به دانستن آن باشد، به آسانی می‌تواند روزنامه رسمی را مطالعه کند، لکن از این شرفیافت باید چنین نتیجه گرفت که شرط اجرای قانون در مورد هر شخص، علم او به مفاد قانون است. زیرا در این صورت، تنها حقوق‌دانان ورزیده- آن هم در رشتهٔ خاص خود- مکلف به رعایت قوانین می‌شوند و نه در این ترتیب، قانون به جای اینکه موجب نظم اجتماع گردد، سبب ایجاد هرج و مرج در روابط حقوقی اشخاص خواهد شد.

ادامه دارد



سرویس شهرستانها:تایلمی بزرگراه «آیةاللهعاشمی رفسنجانی» در میدان آناهیتا شهر کرمانشاه در حاشیهٔ شصت و چهارمین اجلاس مجمع مشورنی روسای کالاشهرها و مراکز استانی کشور رونمایی شد.

ایرین مراسم با حضور اعضای شورای اسلامی شهر کرمانشاه، رؤسای شورای کالاشهرهای کشور، خانواده مرحوم آیت‌اللهعاشمی رفسنجانی، یزدانی معاون خدمات شهری شهرداری تهران و جمعی از مدیران استان و مردم کرمانشاه برگزار شد.

غلامرضا امیری، رئیس ششورای شهر کرمانشاه در این مراسم بر نقش

آناهیتا هاشمی رفسنجانی به عنوان سراد بزرگ مردم ایران در پیروزی و

به اهداف و آرمان‌های انقلاب اسلامی تأکید کرد و محسن‌هاشمی، رئیس

ششورای اسلامی شهر تهران نیز با قدرلانی از شهردار، مسئولان شهرداری و

اعضای شورای شهر کرمانشاه، این حرکت را نشانهٔ قدشناسی کرمانشاهیان از

مرحوم آیت‌اللهعاشمی رفسنجانی دانست. اجلاس باید با شده با حضور غلامرضا

امیری رئیس شورای‌عالی استان‌ها در هتل پارسیان کرمانشاه برگزار شد.تألیف

جمعی مجمع روسای کالاشهرها و مراکز استان‌ها در حاشیهٔ این اجلاس، هدف

از شکل‌گیری این مجمع مشورنی در کشور را بیان موضوع‌های جهان کلا

و محلی، انتقال و تبادل تجزییات شوراها و مدیریت شهری و پیگیری انجام

تعهدات سایر نهادهای در حوزه مدیریت‌های شهری دانست.

رکورد افتتاح ۱۰۰ تخت جدید بیمارستانی در کشور

سرویس شهرستانها: وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: اسماال برای نخستین‌بار ۴ هزار و ۱۰۰ تخت بیمارستانی افتتاح می‌شود که یک رکورد در کشور به شمار می‌آید.

سعید نمک در جمع مسئولان، کارکنان و یازنستگان شبکه بهداشت و درمان استان‌ها با قدرلانی از خیران شش سلامت، پزشکان منطقه و خانواده‌های معظم شهداستان افزود: این آمر در حالی شده که سسال‌های گذشتهٔ حاکمتر تخت در ایران این نظلمی است:رو اضافه کرد: دولت تدبیر و امید کار خود را در وقت ۲۰ دلار آغاز کرد، در حالی که باید بدعی‌های نفت ۱۲۰ دلار را می‌پرداخت؛ با وجود این‌ها امروز هر خانه یک پایگاه سلامت محسوب می‌شود و ایلامیرو با مشارکت مردم، مسئولان ساختن بخش درمان و دیگر مشکلات کشور را از یک کمپنی و پیرامون سفر خود به اردستان افزود: دولت در انتظار داشتیم در اردستان در ۳۰ سال گذشته رخ دهد، متأسفانه رخ نداده است اما می‌توان اشتغال منطقه و کشاورزی را با فناوری‌های جدید تا حد تقویت و از مهاجرتها

پیشگیری کردوی اضافه کرد:مجموز (بازماندزی بیمارستان ۳۲ تختخوابی زواره صادر

شده است و کمبود پزشک در این شهرستان نیز برطرف خواهد شد.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سفر خود به شهرستان اردستان

از مرکز جرای سلامت شهر شهدا، مرکز فوریت‌های پزشکی شهر، بیمارستان

شهید بهشتی و مرکز بهداشت اردستان دیدن کرد.

بهرپرداری از مرکز فوریت‌های پزشکی ۱۱۵ نفر

ساختمان مرکز فوریت‌های پزشکی ۱۱۵ نفری با حضور وزیر بهداشت،

درمان و آموزش پزشکی به بهره برداری رسید.

این بیان مشکل کم آبی با مدیریت و برقراری

تعداد تولید و تقاضا رفع می‌شود گفت: بحران

کم‌آبی با مدیریت صحیح، اهتمام همه بخش‌ها

و همکاری‌های مردم در کشور قابل حل است

و در این خصوص اقدام جدی و برنامه ریزی

است همچنین در حوزه فرهنگ و اشتغال

و فرهنگ نیز به مناطق خوش ضروری است.

اردکانیان بر لزوم تصویب سند سازگاری با

آب می تأکید کرد و با اشاره به گذشت ۲۰ سال

از تصویب این سند در دولت به شبکه آب

سالم متصل شده‌اند و به تبع آن ۶ میلیون و ۵۵۶

هزار نفر از جمعیت روستایی کشور از آب سالم

بهره‌مند شده‌اند که در پایان فعالیت‌های دولت

فعلی به ۱۰ میلیون نفر افزایش می‌یابد.

برنامه‌های مایندت و بلند مدت را ارائه دهند.



۲
اختلالات اسکلتی عضلانی
مشکل کودکان امروز



۵
بی سوادی مغز
را نابود می کند



شنبه ۹ آذر ۱۳۹۸

سال نود و چهارم - شماره ۲۷۴۳۷

۴۲۹

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

زندگی پس از خیانت امکان پذیر است؟



اختلالات اسکلتی عضلانی مشکل کودک کان امروز



• یگانه خدای

سبک زندگی ای که چند سالی است در پیش گرفته ایم و روز به روز بیشتر به آن وابسته می شویم، بیش از همه سلامت مان را هدف گرفته است. تغذیه و میزان تحرک روزانه، ما را - از کوچک و بزرگ - درگیر مشکلاتی کرده که بعضی هایشان بسیار جدی هستند.

کودکان هم از این آسیب ها در امان نمانده اند و آمار نشان می دهد به دلیل همین شیوه غلط زندگی، شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی در کودکان ایرانی بالا رفته است. حتی به تازگی آماری اعلام شده که نشان می دهد ۸۰ درصد کودکان دچار این گونه اختلالات هستند.

مقصر بزرگ را بشناسید

هفته گذشته سومین طرح رایگان غربالگری اسکلتی عضلانی کودکان ۴ تا ۱۴ سال اجرا شد و پیش از آن، برای تأکید بر اهمیت این مساله آماری عجیب از این اختلالات منتشر شد. مهرشاد پورسعید اصفهانی متخصص پزشکی ورزشی، با اشاره به ارزیابی ۱۰ هزار کودک، گفت: «بررسی ها نشان داده است که ۸۰ درصد این کودکان دچار نوعی از اختلالات اسکلتی عضلانی بوده اند.»

به گفته متخصصان عوامل ژنتیکی و همچنین زندگی آپارتمان نشینی، از علل بروز این نوع اختلالات در کودکان است و با اینکه بعضی از آنها با افزایش سن کودکان از بین می رود، بعضی اختلالات می تواند کودک را در بزرگسالی دچار مشکل کند.

آن طور که لیندا سلمانی، متخصص پزشکی ورزشی می گوید، اختلال در هر کدام از مفاصل بدن کودک، مشکلاتی را برای سایر مفاصل او ایجاد می کند.

سلمانی ادامه می دهد: «چنانچه مفصل پا و مچ پا دچار مشکل باشد، فشارهایی به سایر مفاصل بدن وارد می کند و به دنبال آن اختلالاتی ایجاد می شود. همچنین، صاف بودن کف پا و قوس کف پا به صورت چرخش به سمت داخل یا خارج، با مشکلاتی برای کودک همراه است. صافی کف پا می تواند به گردن فشار بیاورد و باعث خستگی زودرس کودک شود. همچنین، کوتاهی در عضلات ساق پا نیز می تواند به ساختار بدن فشار بیاورد.»

او درباره علت ابتلا به این اختلالات هم می گوید: «کم تحرکی و استفاده زیاد از وسایل الکترونیکی مثل موبایل و تبلت، عوارض زندگی شهری است سلامت کودکان را تهدید می کند. استفاده روز افزون از این وسایل، باعث می شود فرم بدنی کودکان دچار مشکل شود که جلوگیری از آن، یکی از عوارض این نوع اختلالات است که در بزرگسالی می تواند با درد گردن همراه باشد.

کمبود ویتامین D در کودکانی که زندگی آپارتمانی دارند هم باعث بروز اختلالات اسکلتی عضلانی در کودکان می شود چون نور آفتاب را کمتر دریافت می کنند و در نتیجه با کمبود این نوع ویتامین مواجه می شوند.»

تشخیص به موقع این اختلالات یکی از مهم ترین مسائلی است که می تواند از بروز مشکلات ناشی از آنها پیشگیری کند. به گفته مهرشاد پورسعید اصفهانی اگر این اختلالات در کودکی، درمان و اصلاح نشوند، هزینه های درمان را تا چند برابر در بزرگسالی افزایش خواهد داد.

مهم ترین اختلالات اسکلتی - عضلانی

اختلالات اسکلتی - عضلانی به خصوص نوع زمینه ای (ارثی) در بدو تولد وجود دارند، اما در سنین بالاتر از هشت تا ۱۰ سالگی علائمشان آشکار می شوند. بیماری اسکولایوز (انحراف ستون فقرات) در دخترها شایع تر از پسرهاست.

پای پرانتزی، کف پای صاف، چرخش مفصل ران و انحراف ستون فقرات نیز از جمله اختلالاتی بوده که امکان ابتلا به آن وجود دارد اما بدن انسان خودش را با شرایط تطبیق می دهد.

این بیماری در سنین پایین ۱۴ تا ۱۵ سالگی علامتی ندارد اما در سنین بالا حدود ۱۸ تا ۳۰ سالگی درد زانو، گردن و کمر برای فرد به وجود می آید. اختلالات اسکلتی - عضلانی ارثی به سه گروه خفیف، متوسط و شدید تقسیم می شوند.

معمولاً موارد خفیف و متوسط این اختلالات به طور واضح دیده نشده و تنها در پایش های مدارس مشخص می شود.

پناهی متخصص طب فیزیکی و توانبخشی می گوید: «نحوه نشستن و مطالعه غیر صحیح نیز می تواند در پیدایش اختلالات اسکلتی - عضلانی موثر باشد. افراد باید درباره علم ارگونومی آگاهی لازم داشته باشند؛ محیط درس خواندن باید نور کافی داشته و دمای هوا مناسب باشد. یادگیری علم ارگونومی باعث افزایش بازده فرد می شود.

دراز کشیدن هنگام مطالعه، روی شکم خوابیدن و تکیه دادن به دیوار را از جمله وضعیت نامناسب مطالعه است. کتاب نسبت به صورت باید در زاویه مناسبی قرار بگیرد؛ همچنین خم کردن زیاد گردن نیز هنگام مطالعه مضر است.

با افزایش زاویه گردن فشار وارد شده به آن بیشتر می شود. گردن باید به میزان ۱۵ درجه در زمان مطالعه خم باشد.»

اشتباه های دانش آموزان هنگام درس خواندن مساله ای است که باید مرتب آنها را نسبت به آن آگاه کرد. به طور مثال کودکان باید از مطالعه به صورت پیوسته خودداری کنند و هر ۴۵ دقیقه یک بار از جای خود بلند شده و همه مفاصل خود را حرکت دهند.

در زمان استراحت دانش آموز باید حدود پنج تا ۱۰ دقیقه دراز کشیده و تمام عضلات ناحیه کمر را در حالت خوابیده قرار دهد تا عضلاتش شل شود و سپس دوباره شروع به درس خواندن کند.

مساله ای مانند گودی کمر هم که خیلی ها آن را ساده می گیرند از جمله اختلالات اسکلتی و عضلانی است که مهم ترین دلایل نحوه نشستن غلط و راه رفتن اشتباه است.

بهترین زمانی که می توانیم از این مشکل پیشگیری کنیم اصلاح نشستن از دوران کودکی است.

در صورتی که این اختلالات در فرزندتان تشخیص داده شده باید هر چه زودتر به فکر درمانش باشید. اختلالاتی که زود تشخیص داده شوند به کمک روش های غیر جراحی درمان می شوند اما اگر اختلال دیر تشخیص داده شود درمان با کمک عمل جراحی امکان پذیر است.

... تئاتر

لباس جدید پادشاه



تماشاخانه سنگلج این روزها میزبان نمایش «لباس جدید پادشاه» است که هر شب ساعت ۱۹:۳۰: روی صحنه می رود. این نمایش کاری است از لادن نازی که بر اساس نمایشنامه ای از فرزند فخری زاده ساخته شده است.

داستان این نمایش در ایران عصر قاجار می گذرد؛ وقتی که «قانون منع استعمال البسه خارجی» توسط مجلس ملی تصویب شده بود و هم زمان با تصویب این قانون، احمد شاه - آخرین پادشاه قاجار - که به انگلستان سفر کرده، مجبور می شود توسط خیاطی انگلیسی و با پارچه انگلیسی برای خودش لباسی دیپلماتیک بدوزد.

امادار این مسیر اتفاقاتی می افتد که برای همه غیرمنتظره و هم زمان طنز و تراژیک است. ایمان سلگی، حسین دیوان، بهرام عباسی فرد، میر نادر مظلومی، علی قربانخانی، مهبد قناعت پیشه، سمیه قهرمانی، یکتا طیبی، سپیده زینلی، حسین قاسمی هنر، آندیا حمیدی، مینا افشار، شکبیا رضاعلی، عسل عبدالرزاق، ناعمه علمی نژاد در این نمایش نقش آفرینی می کنند.

پیشنهاد هفته

اگر هنوز در بعد از ظهرهای پاییزی فرصت گشت و گذار و خاطره ساختن با خانواده نصیبتان نشده است این روزها فرصت خوبی است تا با یک بهانه تفریحی از خانه بیرون بروید و وقت فراغتتان را با تماشای یک فیلم، تئاتر یا خریدن کتاب پر کنید. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

یک تکه آسمان

خداوندا

تو ما را آزمودی تا در کم و بیش روزی هایمان بدگمان شدیم و در مدت عمرمان به آرزوهای دور و دراز گرفتار آمدیم، تا آنگاه که روزی خود از درگاه دیگر روزی خواران طلبیدیم و به عمری دراز چون عمر پیران کهنسال طمع بستیم.

خدا یا بر محمد و خاندانش درود بفرست و ما را به یقینی صادق برسان که ما را از رنج طلب معاش کفایت کند و اطمینانی خالص بخش که ما را از شدت تعب معاف دارد.

خداوند آن وعده ای را که در وحی خود بر پیامبر (ص) بدان تصریح کرده ای و در قرآن بر آن سوگند خورده ای سبب قطع دلمشغولی ما به رزقی که خود آن را تکفل کرده ای قرار ده.

دعای بیست و نهم صحیفه سجادیه

دشمن من برادر من

● نویسنده: پونه پیدایش

سه روز پیش نامه‌ای از سازمان غیردولتی حمایت‌کننده از اسیران جنگ ایران و عراق و پناهندگان ایرانی و عراقی ساکن در کانادا به دستم رسید که من را به نشانی‌ای که اکنون در حال رفتن به سمت آن هستم هدایت کرد.

هوا بارانی و آسمان دلگیر و مه‌آلود است. تاکسی سرد است و شیشه‌هایش را بخار گرفته است.

پشت چراغ خرابی گیر کرده‌ایم. استرس و نگرانی و بیشتر از همه ترس من رو به افزایش است. سرم درد می‌کند. جای زخم سی ساله‌ام هم دوباره درد گرفته است و هر چقدر به مقصد نزدیک‌تر می‌شوم بدتر می‌شود. برای او هم همه چیز تازگی پیدا کرده و خاطرات امانش را بریده‌اند.

ماشین حرکت می‌کند و بعد از پیچی رو به روی ساختمان چند طبقه و قدیمی‌ای می‌ایستد. دودل هستیم اما پیاده می‌شوم. وارد تالار می‌شوم و چهره‌های آشنای آسیایی نگاهم را جذب می‌کنند.

کلمات فارسی می‌شنوم. حسن به سمت می‌آید و بغلم می‌کند و احوالم را می‌پرسد. از درد پایم چیزی به او نمی‌گویم.

لبخند می‌زنم و ترسم را پنهان می‌کنم. نشانی بالاترین اتاق را می‌دهد. آنجا منتظر هستم.

به راه افتاده‌ام و دنبال آسانسور می‌گردم. آن را پیدا نمی‌کنم و به ناچار و به سختی از پله‌ها بالا می‌روم. باران شدت گرفته است. درد من هم، به سختی به طبقه دوم رسیده‌ام.

چهره‌های آشنا همه جا هستند. از حرکت باز می‌ایستم و جلوی در اتاق صد و بیست و سه می‌خکوب می‌شوم. امکان ندارد چهره او را از خاطر ببرم. چهره او از هر چهره‌ای آشنا تر است.

صدای قلب و تنفس سخت‌تر می‌شود. او متوجه حضورم شده است و با تعجب و نگرانی نگاهم می‌کند. ناگهان چشم‌هایش باز و خیس می‌شوند و با سرعت به طرفم می‌آید و بغلم می‌کند.

ناج را بین دستانم می‌فشارم. این باور کردنی نیست. بوی باروت می‌دهد. باروت و خون. یکدیگر را می‌فشاریم و به عربی و فارسی چیزهایی می‌گوییم و داد می‌زنیم و گریه می‌کنیم. همه جلوی در اتاق جمع شده‌اند.

هیچ کدام نمی‌دانند در آخرین دیدارمان چه اتفاقاتی افتاده است.

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگ‌تر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و

بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی



خوب یادم است.

تنها جوانی شانزده سال بودم که جنگ شروع شد. همه چیز خیلی سریع اتفاق افتاد. چشم به هم زدم و بر روی پلاکی که سه سال بر گردنم بود اسمم را - زاهد هفت‌لنگ - درشت و خوش خط، خواندم و با اتوبوس قراضه‌ای به قلب جنگ اعزام شدم.

تنها چند ماه بیشتر از آن روز نگذشته بود که شبی سرد، زیر خمپاره و موشک، احاطه شده میان صداهای مهیب و وحشتناک، در سنگر خرابی به او برخورددم. سی، سی و پنج ساله بود. مجروح... عراقی... دشمن!

از ترس عواقب احتمالی، تفنگ را آماده کردم و نشانه گرفتم. تنها چند قدم از من فاصله داشت. خون پوستش را پوشانده بود و از درد نای تقلا و دفاع و حتی التماس برای حفظ جانش را هم نداشت.

خواستم کارش را تمام کنم. نتوانستم. آن شب پیشش ماندم و زخم‌هایش را بستم. جانش را نجات دادم. نمی‌توانستم یک انسان ضعیف و نیازمند کمک را بکشم. برادر و دشمن فرقی ندارد.

سه روز برایش غذا بردم و زخم‌هایش را پانسمان کردم. و بعد

دیگر او را ندیدم. فکر کردم او را برده‌اند. بعدها فهمیدم او هم اسیر جبهه مقابل شده است.

هفت سال... پنج سال بیشتر از خودم و حالا بعد از بیست و پنج سال جلوی پایم زانو زده و بی‌وقفه تشکر می‌کند و من نمی‌توانم جلویش را بگیرم. من که کاری نکردم.

من فقط انسان بودم. هرگز فکر نمی‌کردم بتوانم یک بار دیگر او را ببینم.

استقبال خبرنگاران و ناشران تا امروز بی‌سابقه بوده است. داستان دو دشمن که یکی دیگری را از مرگ حتمی نجات داده و حالا بعد از بیست و پنج سال، هزاران کیلومتر دورتر از خانه‌هایشان یکدیگر را پیدا کرده‌اند.

آنقدر داستان را برای دیگران تکرار کردم که دیگر به رویا می‌زند. فردا با خبرگزاری فارسی زبانی مصاحبه دارم.

آنها من را قهرمان می‌خوانند. ناجح هم. مادرم پشت تلفن با گریه به داشتنم افتخار می‌کند و قربان صدقه‌ام می‌رود.

من نمی‌خواستم قهرمان باشم. نمی‌خواستم قربان صدقه‌ام بروند. می‌خواستم انسان باشم. چیزی که جنگ در پی نابودی آن است.

... گشت و گذار

مهریز



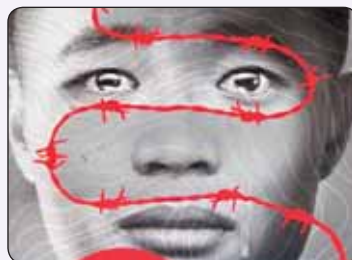
مهریز شهرستانی در استان یزد است که قدمت آن به دوره ساسانیان می‌رسد و حتی نامش از نام دختر انوشیروان (مهرنگار) گرفته شده است. این شهر حدود ۱۶۰۰ سال قبل در جنوب شرق شیرکوه ساخته شد و قنات‌هایی در آن وجود داشت که سرچشمه آن‌ها ۴۰ کیلومتر آن سوتر بود.

گفته شده دختر انوشیروان ساسانی دستور احداث این قنات‌ها را داده است. این شهرستان در ۳۵ کیلومتری جنوب شهر یزد قرار دارد و از آب و هوایی معتدل برخوردار است. یکی از جاذبه‌های گردشگری این شهرستان کوه ریگ است که گردشگران معتقدند به خاطر نحوه تابش نور خورشید به آن خواص درمانی دارد.

همچنین سرو کهنسال مهریز بعد از سرو ابرکوه دومین موجود زنده قدیمی در استان یزد به حساب می‌آید که عمر آن بیش از ۲ هزار سال تخمین زده می‌شود. بخش تاریخی و کهن شهرستان مهریز هم یکی دیگر از جاذبه‌های آن است که می‌توانید در کوچه پس کوچه‌هایش ساختمان‌های کاهگلی زیبا را ببینید.

... کتاب

رودخانه تباهی



کتاب «رودخانه تباهی» نوشته ماساجی ایشیکاوا است که به تازگی با ترجمه فرشاد رضایی توسط نشر ققنوس منتشر شده و به ماجرای فرار از کره شمالی می‌پردازد.

کتاب سرگذشت‌نامه خودنوشت ایشیکاوا و داستان مستند فرارش از کره شمالی به ژاپن است که پیش از متن هم، مسیر حرکت او روی نقشه درج شده است. او که پدری کره‌ای و مادری ژاپنی دارد هنگامی که ۱۳ ساله بود از ژاپن به کره شمالی مهاجرت کرد و از آن به بعد دوران حبس او آغاز شد ولی توانست ۲۶ سال بعد از دام حاکمان این کشور کمونیستی بگریزد. این کتاب با ۲۰۰ صفحه، شمارگان هزار و ۱۰۰ نسخه و قیمت ۲۱ هزار تومان منتشر شده است.

این پنجمین کتابی است که نشر ققنوس درباره کره شمالی و فرار از این کشور منتشر می‌کند. پیش‌تر کتاب‌های «کره شمالی»، «روح گریان من» و «رهبر عزیز» درباره این موضوع چاپ شده‌اند که در کنار کتابی چون «فرار از اردوگاه ۱۴» درباره یک فرار دیگر از کشور کمونیستی کره شمالی قرار می‌گیرند.

... پیشنهاد سر آشپز

شیرین قاتق

شیرین قاتق یکی از غذاهای خوشمزه گیلان است که به آن خورش آلو قیسی هم گفته می‌شود. این خورش را بیشتر با گوشت سینه مرغ تهیه می‌کنند اما اگر دوست داشته باشید می‌توانید آن را با گوشت قرمز هم بپزید. این خورش طعمی ترش و شیرین دارد که متناسب با ذائقه خودتان می‌توانید طعم آن را تنظیم کنید.

• مواد لازم:

مرغ	۴ تکه
پیاز	۲ عدد بزرگ
رب گوجه فرنگی	۲ قاشق غذاخوری
برگه قیسی	۱ پیمانه
آلو خورشتی	نصف پیمانه
کشمش	۱ پیمانه
زعفران دم کرده	به مقدار دلخواه
شکر	به مقدار دلخواه
آب لیمو	۱ قاشق غذاخوری
زردچوبه، نمک و فلفل روغن	به میزان لازم برای سرخ کردن

• طرز تهیه:

مرغ‌ها را با آب، نمک، پیاز، فلفل، زردچوبه بپزید. در مدت پخته شدن مرغ، برگه قیسی، کشمش و آلو را شسته و خیس کنید. حالا پیازها را خلالی کرده و تفت دهید تا طلایی رنگ شوند. پیازهای سرخ شده را از تابه خارج کنید و در همان روغن آلو خورشتی و قیسی‌ها را سرخ کنید. در یک قابلمه دیگر، مرغ‌های پخته شده را در روغن سرخ کنید تا رنگ آنها تغییر کرده و طلایی شود. سپس آلو خورشتی



بریزید. پس از چند دقیقه در همان تابه رب گوجه فرنگی را سرخ کنید تا رنگ آن باز شود. حالا رب گوجه، فلفل، نمک، کشمش و کمی آب لیمو را به خورش اضافه کنید. هنگامی که آب خورش غلیظ و کم شد، غذای شما آماده سرو است.

و قیسی‌های تفت داده شده را به مرغ اضافه کرده و آب مرغ را بیفزایید و قابلمه را روی شعله گاز بگذارید تا خورش به جوش آید. سپس پیازهای سرخ شده را اضافه کرده و زعفران دم کرده را در قابلمه بریزید و بگذارید خورش جا بیفتد. در تابه دیگری کشمش‌ها را تفت دهید و روی آنها دارچین

... دنیای شیرین

کرم پرتقال

کرم پرتقال یک دسر لطیف، خوشمزه و خوش عطر است که می‌توانید در روزهای پاییزی تهیه کنید و از آن لذت ببرید.

• مواد لازم:

زرده تخم مرغ	۳ عدد
شکر	۱۰۰ گرم
آب پرتقال	۲ پیمانه
ژلاتین	۳ قاشق چایخوری
خامه قنادی	۲۵۰ گرم
پوست پرتقال رنده شده	۱ قاشق چایخوری
فیله پرتقال	نصف پیمانه

• طرز تهیه:

زرده تخم‌مرغ‌ها و شکر را در ظرف مناسبی بریزید و روی حرارت بخار آب جوش پیوسته هم بزنید تا شکر حل شود. یک چهارم پیمانه از آب پرتقال را در کاسه کوچکی بریزید و پودر ژلاتین را رویش بپاشید و به روش بن‌ماری (روی بخار آب) حل کنید. سپس محلول ژلاتین را به باقیمانده آب پرتقال بیفزایید. حالا خامه را با همزن برقی بزنید تا فرم بگیرد و بعد زرده تخم‌مرغ‌ها را به آن اضافه کنید. آب پرتقال دارای ژلاتین و پوست پرتقال را هم به این مایه اضافه کرده و هم بزنید. حالا دسر را در قالب بریزید و یک شب در یخچال نگه دارید تا ببندد. بعد آن را از قالب جدا کنید و با برش‌های پرتقال تزئین کنید.

نکته:

می‌توانید مقداری فیله پرتقال (مغز پوست گرفته شده پرتقال) برای داخل دسر استفاده کنید. در این صورت فیله‌های پرتقال را قبل از منتقل کردن مواد به قالب‌ها، اضافه کرده و بعد کرم را روی آن ریخته کرده و در یخچال بگذارید.



... آشپزی رژیمی

سوپ شلغم

سوپ شلغم یک غذای کاملاً سالم و رژیمی است که برای بیماران سرماخورده هم پیشنهاد می‌شود.

• مواد لازم:

شلغم متوسط	۵ عدد
سیب زمینی	۱ عدد
پیاز	۱ عدد
پودر آویشن	نصف قاشق چایخوری
آب مرغ	۱ پیمانه
آب لیموی تازه	۱ قاشق غذاخوری
روغن مایع	۱ قاشق غذاخوری
کره	۲۵ گرم
نمک و فلفل	به میزان لازم

• طرز تهیه:

پیاز، را خرد کرده و تفت دهید. شلغم و سیب زمینی و آویشن را به پیاز اضافه کنید و کمی تفت دهید. البته، در صورتی که سوپ شلغم برای سرماخوردگی تهیه می‌شود بهتر است از مرحله تفت دادن به کلی صرف نظر کنید و از ابتدا سبزیجات را با آب بپزید. پس از تفت دادن شلغم و سیب زمینی آب را به آن اضافه کنید تا سبزیجات به خوبی بپزد و آب سوپ شلغم تا حدودی کشیده شود.

اگر مایل هستید سوپ شلغم یکدستی داشته باشید در این مرحله، سبزیجات پخته شده را به وسیله میکسر یا گوشت کوب برقی میکس کنید. آب مرغ و نمک و فلفل را به سبزیجات میکس شده بیافزایید و دوباره مواد سوپ را در قابلمه بریزید و روی حرارت قرار دهید تا کمی با حرارت ملایم بجوشد.

نکته:

در صورت تمایل می‌توانید در پایان پخت سوپ، قارچ‌های ورقه شده به آن بیفزایید و بعد از ۵ تا ۱۰ دقیقه شعله را خاموش و سوپ را سرو کنید.



کلیدهای طلایی برای سلامت دندان‌ها

سلامت دهان وضعیت نامطلوبی داشته باشد با مسواک زدن هم احتمال نفوذ باکتری به جریان خون وجود دارد. همه این‌ها را گفتیم تا بگوییم اگر می‌خواهید دندان‌هایتان را از نابودی نجات دهید این توصیه‌ها را به کار ببندید: از استعمال سیگار یا تنباکو خودداری کنید. از مصرف خوراکی‌های سرشار از مواد قندی پرهیزید و به جای آنها شکلات‌های بدون قند مصرف کنید. در صورت مشاهده علائم خشکی مزمن دهان به پزشک مراجعه کنید.

مرتب مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده کنید. استفاده از مسواک نرم و خمیردندان حاوی فلوراید در اولویت است. بعد از خوردن مواد اسیدی آب بنوشید و تا یک ساعت از مسواک زدن پرهیزید. بهتر است بعد از خوردن این مواد، دهانتان را با آب خالی شستشو دهید.



تمامی بخش‌های بدن جابجا شوند و حتی ایمپلنت‌هایی همچون مفاصل مصنوعی را که در بدن وجود دارد عفونی کنند. همچنین در صورتی که

از دست دادن دندان‌ها مثل از دست دادن گنج‌هایی است که به طور خدادادی از آنها بهره مند شده‌اید. این اتفاق اغلب به دلیل عفونت رخ می‌دهد و نه تنها به تغییراتی در ظاهر منجر می‌شود بلکه جویدن غذا را هم سخت می‌کند و ممکن است دچار مشکلات گوارشی و سوءتغذیه هم بشوید. بنابراین رعایت بهداشت دهان و مراقبت‌های دندان‌های کلید حفظ دندان‌های ارزشمند شما است. عامل دیگری که باعث از بین رفتن دندان‌ها می‌شود، بالا رفتن سن و پوسیدگی دندان است. در حقیقت احتمال پوسیدگی دندان در سالمندان نسبت به جوانان دو برابر بیشتر است. علاوه بر این، شیوع بیماری لثه با بالا رفتن سن بیشتر می‌شود. حدود ۶۴ درصد از بزرگسالان به بیماری خفیف یا شدید لثه مبتلا هستند که این رقم در جوانان کمتر از ۳۸ درصد است. پوسیدگی و بیماری لثه به افتادن دندان‌ها منجر می‌شود.

هنگام ترمیم دندان‌های آسیب دیده و دیگر بخش‌های دهان، باکتری‌ها وارد جریان خون می‌شوند. این باکتری‌های مضر می‌توانند در

بی‌سوادی مغز را نابود می‌کند

اگرچه سواد داشتن به بیشتر شدن کیفیت زندگی اجتماعی منجر می‌شود اما محققان می‌گویند بی‌سوادی حتی بر سلامت جسمی هم اثر دارد و خطر ابتلا به زوال عقل را حدود سه برابر افزایش می‌دهد.

محققان با تاکید بر اینکه در بررسی‌های متعدد بر رابطه بین سواد و سلامت مغز اشاره شده، می‌گویند: مهارت در خواندن و نوشتن به افراد اجازه می‌دهد به انجام فعالیت‌هایی همچون خواندن روزنامه یا کمک به کودکان در انجام تکالیف مدرسه مشغول شوند که این اقدامات مغز را فعال می‌کنند.

به گفته محققان تحقیقاتی که در گذشته انجام گرفته حاکی از آن است که چنین فعالیت‌هایی خطر زوال عقل را کاهش می‌دهد. در حقیقت، انعطاف‌پذیری و توانایی مغز در پیدا کردن راهکاری برای رفع مشکل بروز علائم آلزایمر را به تأخیر می‌اندازد.

محققان آمریکایی به مطالعه روی ۹۸۳ فرد با میانگین سنی ۷۷ سال پرداختند که حداکثر

برای مدت چهار سال به مدرسه رفته‌اند. در شروع مطالعه ۸۸ نفر از ۲۳۷ نفری که سواد خواندن یا نوشتن نداشته‌اند که بلند قد مبتلا بودند. این در حالی است که در میان ۷۴۶ فرد باسواد ۱۳۴ مورد زوال عقل مشاهده شد. محققان با در نظر گرفتن فاکتورهایی از قبیل سن، وضعیت اقتصادی - اجتماعی و بیماری‌های قلبی عروقی می‌گویند که افراد بی‌سواد سه برابر بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل بوده‌اند.



قد بلندها مراقب قلبشان باشند!



جمله فاکتورهای خطر زای شناخته شده در بروز بیماری فیبریلاسیون دهلیزی است. اما حالا گروهی از محققان آمریکایی در بررسی‌های خود دریافته‌اند که بلند قد بودن هم می‌تواند فاکتور خطر زای دیگری در بروز این بیماری قلبی باشد.

در این مطالعه محققان به ارزیابی ژن‌های ۷۰۰ هزار نفر به منظور بررسی متغیرهای ژنتیکی مرتبط با افزایش قد پرداختند. همچنین اطلاعات ژنتیکی بیش از ۵۰۰ هزار نفر دیگر هم مورد ارزیابی قرار گرفت. محققان مشاهده کردند بسیاری از متغیرهای ژنتیکی مرتبط با بلندی قد با افزایش خطر ابتلا به عارضه فیبریلاسیون دهلیزی ارتباط دارند.

محققان آمریکایی در بررسی‌های خود دریافتند افراد بلند قد بیشتر در معرض ابتلا به عارضه فیبریلاسیون دهلیزی، بیماری شایع قلبی قرار دارند که ممکن است ارتباط ژنتیکی در این خصوص وجود داشته باشد.

فیبریلاسیون دهلیزی بیماری است که با ضربان نامنظم قلب شناخته می‌شود و ممکن است بر اثر این عارضه، ضربان قلب بیمار بسیار تند، بسیار آهسته یا نامنظم شود. در حالی که بسیاری از افراد به دلیل نبود علائم آشکار از ابتلا به این بیماری آگاهی ندارند، فیبریلاسیون دهلیزی خطر سکته مغزی را افزایش می‌دهد.

فشار خون بالا، چاقی، دیابت و بیماری قلبی از

چه کار کنیم کمردرد نگیریم؟

اگر اضافه‌وزن دارید هر چه سریعتر زیر نظر پزشک، رژیم غذایی بگیرید تا به وزن سالم برسید. از خم شدن و بلند کردن اجسام سنگین پرهیزید. برای بلند کردن اجسام سنگین روی زانوها بنشینید و بعد جسم را برداشته به بدن خود بچسبانید و سپس بلند کنید.

در خانه و محل کار روی صندلی مناسب بنشینید. بهتر است صندلی دسته‌هایی در دو طرف داشته باشد و گودی کمر پر شده باشد.

ارتفاع صندلی باید به گونه‌ای تنظیم شود که زانوهای پایین‌تر از لگن قرار نگیرند یا اگر لازم است با کمک زیرپایی زانوهای بالاتر قرار داده شوند.

در وضعیت قائم بایستید و از قوز کردن به جلو پرهیزید. در صورتی که لازم است زمانی طولانی بایستید بهتر است به صورت متناوب یکی از پاها را روی یک سکوی کوتاه قرار دهید.

از مصرف سیگار و دخانیات پرهیزید. کشش پاشنه بلند بنوشید و روی تشک سفت بخوابید.



کمر کمک می‌کنند. شنا یا پیاده‌روی آرام گزینه‌های خوبی برای همه افراد به حساب می‌آیند.

کمردرد از شایع‌ترین علل مراجعه بیماران به پزشک و ایجاد ناتوانی‌های شغلی است و حدود ۸۰ درصد افراد در طول زندگی خود حداقل یک‌بار دچار کمردرد می‌شوند.

پزشکان توصیه می‌کنند اگر کمردرد شما بیش از ۳ روز به طول انجامید حتماً با یک جراح مغز و اعصاب مشورت کنید.

همچنین اگر احساس ضعف و بی‌حسی در پاها یا نواحی تناسلی و مقعد یا اشکال در دفع ادرار و مدفوع دارید، اگر درد شدیدی را به دنبال زمین خوردن احساس می‌کنید باید سریع به پزشک مراجعه کنید. زیرا گذر زمان ممکن است سبب ماندگار شدن و غیرقابل برگشت شدن این علائم شود.

اما در کنار این‌ها، پیشگیری همیشه مقدم بر درمان است. اگر می‌خواهید دچار کمردرد نشوید، کفایت چند نکته ساده را رعایت کنید:

ورزش کنید به ویژه ورزش‌هایی که به تقویت عضلات شکم و

زندگی پس از خیانت، امکان پذیر است؟



● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

وقتی حرف از خیانت می‌شود اولین چیزی که به ذهن می‌آید این است که رابطه زن و شوهر قبل از این اتفاق چطور بوده؟ آیا بنای رابطه محکم و رفاقتی بوده و این خیانت در حد یک شیطنت بوده؟ آیا درجه این خیانت به حدی هست که بشود روی تمام خاطرات خوش گذشته چشم پوشید و طرف مقابل را محکوم و محروم کرد؟ آیا فرد متهم پشیمان است؟

برای پاسخ به سوال «آیا می‌تونم با این آدمی که بهم خیانت کرده زندگی رو ادامه بدم؟» لازم است کل زندگی زناشویی خود را مورد ارزیابی قرار دهید و به احساسی که همان لحظه دارید فکر نکنید.

اگر پایه اول رابطه را محکم بنا کرده باشید و حس و حال‌های خوبی که باهم تجربه کرده‌اید بیشتر از جروبحث‌ها و ناسازگاری‌هایتان است، احتمال ادامه رابطه وجود دارد، اما اگر همواره و در طی سال‌هایی که زندگی مشترک داشتید، رابطه‌ی پر تنش و را تجربه کرده‌اید جای امیدواری برای ادامه وجود ندارد و اگر از این خیانت چشم‌پوشی شود باز هم احتمال اتفاق افتادن آن وجود دارد.

اما هنگام بازنگری خاطرات چیزی که ضروری‌ست این است که مراقب باشید در این حین با عینک بدبینی به گذشته خود نگاه نکنید و اتفاقی

که این اواخر بین‌تان افتاده موجب تحریف حسی که در کل زندگی به هم داشتید، نشود. طبیعی‌ست که در این برهه سوال‌هایی مدام ذهن‌تان را مشغول خود کند.

سوالاتی از قبیل: «نکند تغییراتی که در همسرم به یکباره ایجاد شد موقتی باشد؟» یا «نکند مرا گول بزند که با او بمانم و بعد دوباره رابطه‌های پنهانی داشته باشد؟». به محض جرقه زدن این سوالات لازم است که بدبینی را کنار بگذارید و عجولانه قضاوت نکنید.

به همسران فرصت دهید صداقت خود را به شما ثابت کند تا ببینید چند مرده حلاج است. اگر در را به رویش ببندید او چطور می‌تواند به زندگی شما قدم بگذارد و دوباره اعتماد شما را برانگیزاند.

در این مواقع چند شاخص وجود دارد که سرنخ‌هایی را در خصوص امکان اعتماد دوباره به دست‌تان می‌دهد، که در زیر آنها را باهم مرور می‌کنیم:

۱- اگر اعتقاد زیربنایی کسی که به شما خیانت کرده در مورد زندگی زناشویی، تعهد و اعتمادسازی است احتمال کمتری وجود دارد که دوباره به شما خیانت کند.

۲- این که فرد چندمین بار است که خیانت می‌کند تا حدی می‌تواند میزان بازگشت او را به زندگی متعهدانه تعیین کند. لازم نیست خیانت‌های قبلی در حد رسوایی بزرگی باشند.

حتی گاهی ممکن است شما وقتی با طرف مقابلتان به بیرون می‌روید، از نگاه‌های او به دیگران حس خوبی نگیرید و این خودش می‌تواند یکی از دلایل محکم برای بی‌اعتمادی شما نسبت به او

باشد.

۳- توانایی فرد در ایجاد ارتباطی صریح و به دور از پرده پوشی. آگاهی از نیازها و خواسته‌های خود و توانایی برخورد مسالمت‌آمیز و همدلانه با دیگران، احتمال پایبندی به خانواده را بالا می‌برد.

۴- توانایی گوش دادن و همدلی کردن: همسرانی که نمی‌توانند یا را از نیازهای خود فراتر گذاشته و به نیازها و خواسته‌های شما گوش دهند، بیشتر مستعد خیانت دوباره به شما هستند.

آیا همسران می‌توانند در خصوص ضربه عاطفی که به شما وارد کرده از شما دلجویی و شما را درک کند؟ از بابت چنین عملی اظهار تاسف می‌کند و آیا این اظهار تاسف ساختگی‌ست یا واقعی؟ بلد است با وجود اختلاف عقیده‌ای که دارید، به شما گوش کند؟

۵- تمایل به قبول مسئولیت لازم در قبال رابطه نامشروع: تا زمانی که همسران در مورد رابطه نامشروع به شکلی منصفانه قبول مسئولیت نکرده امید شما به داشتن رابطه‌ای متعهدانه پوشالی است.

گاهی افراد برای شانه خالی کردن از اشتباهشان، اشتباه خود را بی‌ارزش جلوه می‌دهند و با عبارت «مگه حالا چی شده؟» سعی می‌کنند خود را بی‌گناه نشان می‌دهند.

اگر فرد به شدت از کاری که انجام داده احساس گناه می‌کند و بسیار نادم و پشیمان است و برای اثبات قابل اعتماد بودنش حاضر است تن به هر کاری که شما از او می‌خواهید بدهد، پس می‌شود به او فرصت یک شروع دوباره داد.

توصیه‌هایی برای خیانتکاران

اگر به همسر خود خیانت کرده‌اید و از این موضوع احساس گناه نمی‌کنید، ممکن است این دلایل در مورد شما صدق نماید:

۱- مهم‌ترین دلیل این است که از دست همسران عصبانی هستید. زیرا همسران مثل یک اسباب بازی با شما برخورد کرده و شما خود را قربانی این زندگی می‌بینید. در این مواقع چیزی برای از دست دادن در آن زندگی ندارید و برای خود توجیه می‌آورید که عدم دلبستگی به همسران باعث شده شما دست به چنین کاری بزنید.

۲- دچار اختلال شخصیت هستید و نمی‌توانید دلسوزی یا تأسف را تجربه کنید.

۳- مفروضات ذهنی شما درباره خیانت، رابطه نامشروع‌تان را موجه جلوه می‌دهد و گمان می‌کنید کار اشتباهی انجام نداده‌اید.

در کنار این مواردی که ذکر شد به دلیل حساسیت بالای مشکل خیانت، پیشنهاد می‌شود حتماً این گونه موضوعات را با یک مشاور در میان بگذارید، بخصوص مشاوره خانوادگی که متخصص در زمینه مشکلات زناشویی و خیانت باشد.

همچنین توصیه اکید می‌شود از مشاوره گرفتن از دوستان و آشنایان و حتی کسانی که خود مشابه چنین تجربه‌ای داشته‌اند، پرهیزید.

... یافته‌های روانشناسی

رابطه افسردگی با بیماری قلبی

افسردگی که به سرماخوردگی روان معروف است، نه تنها در ابعاد شخصی و اجتماعی ما اثر می‌گذارد بلکه می‌تواند سلامت جسمی ما را هم تهدید کند.

محققان می‌گویند شدت افسردگی فرد با افزایش احتمال ابتلا به بیماری قلبی یا سکتة رابطه دارد. آنها در یک مطالعه، رابطه بین افسردگی و بیماری‌های



قلبی غیرکشنده نظیر نارسایی قلبی، بیماری قلبی عروق کرونر، آنژین، حمله قلبی و سکتة را در بیش از ۱۱ هزار فرد مبتلا به افسردگی که نشان از ۲۰ سال بیشتر بود، بررسی کردند و دریافتند که حدود ۱۲۰۰ نفر از این افراد مبتلا به بیماری قلبی هستند یا تجربه سکتة قلبی را دارند.

در بررسی ارتباط بین افسردگی و بیماری قلبی و سکتة غیرکشنده مشخص شد به ازای افزایش میزان افسردگی از خفیف، متوسط، نسبتاً شدید یا شدید، احتمال بیماری قلبی و سکتة ۲۴ درصد افزایش می‌یابد.

البته محققان تأکید می‌کنند باید تحقیقات بیشتری در این زمینه صورت گیرد تا مشخص شود که آیا افسردگی موجب بیماری قلبی عروقی می‌شود یا بیماری قلبی عروقی موجب افسردگی می‌شود.

... توصیه عاشقانه

به احساسات‌تان مجال بدهید



جدایی و طلاق بیش از همه در کمین زوج‌هایی است که به احساسات یکدیگر اهمیت نمی‌دهند. آنها اول به رفاه و آسایش خود فکر می‌کنند و بیشتر به مسائل شخصی به جای مشکلات زندگی مشترک یا مشکلات همسرشان اهمیت می‌دهند. این موضوع البته سوییۀ دیگری هم دارد. زوج‌های بی‌توجه، همانقدر که در توجه به احساسات

همسرشان کوتاهی می‌کنند در بیان احساسات قلبی خود برای همسرشان هم سهل‌انگارند. در واقع آنها از نظر حسی بسته رفتار می‌کنند و همین کار را برای ساختن یک رابطه سیال و سالم دشوار می‌کند.

بیان نکردن احساسات خود و نادیده گرفتن احساسات همسر به یک اندازه مخرب است. کم‌کم به جایی می‌رسد که حتی اگر بخواهید هم قادر به شناخت و درک عواطف، عقاید، انتظارات همسر خود نخواهید بود.

نداشتن ارتباط موثر مشکلات زندگی زناشویی را بدتر می‌کند و «باز بودن عاطفی» در زندگی مشترک یک اصل است که با صحبت کردن، درد دل کردن، بیان افکار و عواطف و احساسات ممکن می‌شود.

● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

توصیه‌های ضروری برای تربیت جنسی کودکان



حدوداً در سن ۵ سالگی سوالات و کنجکاوی‌های جنسی بچه‌ها شروع می‌شود. این کنجکاوی‌ها با کشفیات خود و سوالاتی که از والدین می‌پرسند، ادامه پیدا می‌کند. نحوه جواب‌دهی والدین به این سوالات و هدایت آنها برای این کنجکاوی‌ها امری بسیار مهم است. خیلی از والدین در مقابل سوالات جنسی کودکان، عصبانی می‌شوند و فرزندشان را طرد می‌کنند.

اما اگر کودکی خود را به یاد بیاورند متوجه می‌شوند چنین سوالات و کنجکاوی‌هایی طبیعی ست و در آن سن مورد توجه خودشان هم بوده. اغلب والدین هم از روی شرم و حیا از جواب دادن به این سوالات شانه خالی می‌کنند.

اما باید بدانید که سوالاتی که محتوای جنسی دارند در حدود ۴، ۵ سالگی سروکله‌شان در ذهن کودک پیدا می‌شود و این یکی از مراحل تکامل جنسی هر فردی است. سوال و سردرگمی والدین در مواجهه با این مسائل این است که چه برخوردی درست است؟ باید چه جوابی به سوالات جنسی فرزندشان داد که آنها را قانع کند و از کنجکاوی بیش از حدشان جلوگیری شود؟

من چه جوری به دنیا اومدم؟

یکی از بیشترین سوالاتی که ذهن کودک را درگیر می‌کند چگونگی متولد شدن خود، جنسیت و منشأ تولد است. و یکی از بزرگترین مسئولیت‌های تربیتی که والدین دارند، جواب دادن به این سوالات است.

روان‌شناسان معتقدند که والدین پیش از بلوغ فرزندشان باید اطلاعاتی در مورد بلوغ و تأثیرات آن و جریاناتی که برای فرد در آن دوران اتفاق می‌افتد را به او بدهند.

چه جوابی بدهیم؟

(۱) طفره نروید

بهترین و اولین راه این است که والدین با شنیدن چنین سوالاتی از جانب فرزندشان، دستپاچه و نگران نشوند. لازم نیست دست و پای خودتان را گم کنید و لب ورچینید.

این سوالات طبیعی ست و همین که کودک برای جواب این سوال به شما رجوع کرده خوشحال شوید؛ چرا که برای کودک منبع امنی بوده‌اید. پس در این مواقع طفره نروید و بگذارید کودکان راحت سوازش را از شما بپرسد. بدون اینکه حالت چهره و صدایتان تغییر کند با آرامش به او در حدی که قانع شود جواب دهید.

اگر در مقابل این سوالات طفره روید و گیج شوید، کودک گمان می‌کند که با چه پدیده عجیب و مهمی روبروست.

برای همین از سر هیجان یا حتی شرم و ترس، سوال خود را با همکلاسی‌هایش مطرح می‌کند یا رو به سوی جستجو کردن در اینترنت می‌رود.

(۲) در حد کنجکاوی کودک باشد

بعد از آن باید پاسخ شما بر اساس سن، سطح کنجکاوی و نیازی که کودک دارد، داده شود. دادن اطلاعاتی که فراتر از سطح کنجکاوی کودک است یا پاسخ‌هایی که برای او قابل درک نیست، باعث می‌شود که کودک مضطرب و گیج شود و نه تنها به جواب سوالات خودش نرسد، بلکه سوالاتی بیشتر هم برایش به جود آید.

اگر در جواب سوالات کودکان گیر کردیم و احساس کردیم که آن را نمی‌دانیم یا حتی آمادگی جواب دادن به آن را نداریم باید به او بگوییم: «سوال خوبی کردی، اما قبل از اینکه به تو جواب دهم، اجازه بده کمی در مورد آن فکر کنم.»

(۳) وارد جزئیات نشوید

هرچه کودک به سمت رشد جنسی می‌رود، رشد شناختی‌اش هم تغییر می‌کند. همین امر باعث می‌شود سوالاتی که یک کودک ۵ ساله می‌پرسد در مقایسه با سوالاتی که یک کودک ۷ ساله می‌پرسد، متفاوت باشد.

پس جواب دادن والدین هم باید در مقایسه با سن کودک، متفاوت باشد. اما اگر فرزند نوجوانی داریم که سوالات جنسی از ما می‌پرسد، نباید به خود بگوییم که او درک مسائل را دارد و جواب سوالاتش را با جزئیات بدهیم. تنها در حدی که کودک قانع شود باید به او جواب داد. اگر با جزئیات به او جواب داده شود، سوالات بیشتری هم برایش پیش می‌آید.

(۴) صادق باشید

چیزی که ما از قدیم در مواجهه با سوال «چجوری به دنیا آمدم؟» می‌شنیدیم جواب «لک‌لک‌ها تو رو آوردند!» بود.

این سوال ما را اکتانغ نمی‌کرد و متوجه می‌شدیم که دروغ تحویل گرفته‌ایم. بنابراین این کنجکاوی در ذهن مان می‌ماند و هرکاری می‌کردیم و از هرکسی این سوال را می‌پرسیدیم تا بالاخره به جوابی که حس می‌کردیم درست است، برسیم.

وقتی به کودک خود دروغ بگوییم، او متوجه می‌شود و برای اخذ اطلاعات شاید سراغ کسانی برود که مناسب نباشند و جواب درستی به او ندهند. جواب اشتباه دادن به کودک باعث می‌شود اعتمادی که او به ما دارد، خدشه‌دار شود و پس از مدتی فاصله احساسی و ارتباطی زیادی را بین رابطه والد و فرزند خود احساس کنیم.

(۵) به زبان کودکان صحبت کنید

لازم است در جواب سوالات جنسی کودکان، بیان و لحنی شوخ داشته باشیم. لحن شوخ و مهربان باعث می‌شود که کودک هر سوالی دارد را با امنیت خاطر از شما بپرسد.

همچنین لازم است در هنگام صحبت از این موضوعات در مکانی آرام و فارغ از هرگونه سروصدا باشید. فضایی که فقط خودتان باشید و فرزندتان تا شخص سومی در نوع جواب‌دهی شما دخالت نکند و فرزندتان بیش از پیش دچار شک و دودلی نشود.

... اشتباه‌های رایج

به جای تهدید، تنبیه کنید

تهدید کردن بچه‌ها یکی از اشتباهات رایجی است که والدین مرتکب می‌شوند. وقتی کودک را در شرایط تهدید قرار می‌دهید، علاقه او را برای لجبازی با خودتان، دو برابر می‌کنید و مطمئن باشید او، کار بدش را تکرار خواهد کرد چون تهدید صرفاً در حد حرف و غیرقابل اجرا است.



به جای تهدید به کودک تذکر بدهید که اگر رفتارش را درست نکند، عواقبی در انتظار او است و حتماً آن عواقب را عملی کنید. به این ترتیب تهدید را تبدیل به تنبیه کرده‌اید که اثر تربیتی بیشتری دارد. با خونسردی قوانین تنبیهی‌تان را برای او شرح دهید. مثلاً: اگر اوقات را تمیز نکنی، از پارک رفتن خبری نیست.

و واقعا همه جوره به این حرفتان پایبند باشید. نکته مهم این است که نباید فرزندتان را به یکباره با انبوهی از قوانین و تنبیه‌ها مواجه کنید. ابتدا دو قانون با پاداش و تنبیه وضع کنید و بعد از آنکه این دو قانون جا افتادند، قوانین دیگر را به اطلاع فرزندتان برسانید. یادتان باشد تغییر یک رفتار بد، همیشه، زمان می‌خواهد.

... بچه‌ها و یافته‌ها

عفونت دوران بارداری و اختلالات روانی نوزاد



مطالعات اخیر نشان می‌دهد عفونت‌های مادر در دوره بارداری می‌تواند منجر به اختلالات روانی در نوزاد شود. محققان دانشگاه کپنهاگ دانمارک دریافته‌اند که عفونت‌های شدید در زنان باردار فاکتور پرخطری برای ابتلای فرزندشان به اختلالات روانی نظیر اسکیزوفرنی و اوتیسم است. آنها با مطالعه روی

موش‌های آزمایشگاهی مشاهده کردند که عفونت مادر می‌تواند منجر به اختلال در رشد سلول‌های بنیادی و سلول‌های پیش‌ساز به سلول‌های عصبی شود. در این بررسی محققان رشد سلول‌های عصبی (نورون‌ها) را در موش‌ها مورد مطالعه قرار دادند.

واکنش ایمنی مادر به عفونت، بر سلول‌های بنیادی و سلول‌های پیش‌ساز در تبدیل به سلول‌های عصبی تأثیر طولانی داشته و می‌تواند منجر به اختلال جدی و شدید در رشد آنها در مغز شود. به گفته محققان، زمان وقوع عفونت هم بسیار مهم است و می‌تواند تأثیرات متفاوتی براساس مرحله رشد مغز داشته باشد و از این رو بر پیچیدگی اختلال روانی تأثیر خواهد داشت.

امروز در تاریخ

داریوش مبتکر سازمانهای اطلاعاتی

پژوهندگان تحولات عهد باستان و سده تا به استناد
جلد سوم کتاب «مانه‌نو» مورخ قرن سوم پیش از میلاد که
درباره حکمرانی پیش از «دو-صد ساله» ایرانیان بر مصر
است، داریوش بزرگ شاه ایران را از دودمان هخامنشی را
مبتکر سازمانهای اطلاعاتی - امنیتی در جهان اعلام کرده
و نوشته‌اند که داریوش، نهم آذر در سال ۴۸۹ پیش از
میلاد اندیشه تأسیس یک سازمان اطلاعاتی برای ایران را
به اجرا گذارد.

تصرف یزدیہ دست اعراب

۳۰ نوامبر سال ۶۴۲ میلادی شهر یزد از کانون های بزرگ زرتشتیان به دست اعراب افتاد. اعراب قبلا اصفهان را تصرف کرده بودند. شهر یزد که در دهه اول قرن چهارم میلادی به تصمیم یزدگرد یکم ساخته شده بود شهری دویست و چهل ساله بود که تصرف شد.

شاهان ساسانی پس از یزدگرد تلاش بسیار کرده بودند که این شهر حاشیه کویر که بر سر راه های کاروانی قرارداشت به یک کانون بزرگ زرتشتیان تبدیل شود و هنوز هم شمار زرتشتیان یزدی بیش از سایر شهرهای ایران است.

توافق بر سر نفت

مذاکرات هفت روزه نمایندگان ایران و کنسرسیوم نفت در تهران پایان یافت و ۹ آذر ۱۳۴۵ اعلام شد که اختلاف نظر طرفین بر طرف شده است، ولی جزئیات آن اعلام نشد.

این اختلاف نظر از چند ماه پیش از آن رخ داده بود و دولت ایران به کنسرسیوم اخطار کرده بود که اگر نظر ایران تامین نشود قرارداد نفت را کان لم یکن اعلام خواهد کرد.

سه روز پس از این تهدید، آوړل هريمن
ديپلمات آمريکايي وارد تهران شد و با مقامات
مربوط ايران مذاکره کرد و متعاقب همين مذاکره بود
که نمايندگان شرکت های عضو کنسرسيوم وارد
تهران شدند و مذاکراتی که به توافق انجاميد صورت
گرفت.

www.iranianshistoryonthisday.com

قَابِ امْرُوزِ



ورزش صبحگاهی / عکس از: احسان کاظمی

آه

ای هجر مگر نهایتی نیست تو را

ووی وعده وصل غایتی نیست تو را

ای عشق مرا به صد هزاران زاری

کشتی و جز این کفایتی نیست تو را

انوری

پند بزرگان

سفر کن و بہ ہیچ کس نگو۔

مثل یک داستان واقعی زندگی کن و به هیچ کس نگو.

با خوشحالی زندگی کن و به هیچ کس نگو.

مردم چیزهای قشنگ را خراب می‌کنند...

جبران خليل، جبران

۵۱۳۲ جدول شرح در متن

[illegible]

سودو کو

5					2		6	4
	6					3	9	
3							1	7
	5				3	9		
			7		6			
		6	1				5	
6	7							8
	8	3					2	
4	2		6					5

၈	၁	၂	၄	၆	၇	၃	၀	၅
၃	၀	၄	၈	၁	၂	၇	၆	၅
၇	၆	၅	၃	၀	၄	၈	၁	၂
၂	၈	၁	၇	၄	၇	၆	၃	၀
၆	၇	၃	၂	၈	၀	၇	၄	၁
၅	၄	၀	၁	၃	၆	၂	၈	၇
၀	၂	၈	၆	၅	၁	၄	၇	၃
၁	၃	၇	၄	၂	၈	၀	၇	၆
၄	၇	၆	၀	၇	၃	၁	၂	၈

حل ۲۶۱۸